

SEPTIEMBRE 2022

EVENTOS MAS DESTACADOS

EXCURSIONES: 9/9 Concierto en el Parque @ Gifford Pinchot State Park
9:30-11:30 (Auspiciado por Northeastern Senior Center. Rabbit Transit (65+) El costo del viaje de ida y vuelta es de \$7.50. Debe registrarse y pagar A MÁS TARDAR el 9/2. Se trata de un evento de lluvia o sol. Favor de traer una silla.)

9/29 Shady Maple Smorgasbord. 9:30 Salida desde Centro.

Aproximadamente 2:30 pm Regreso al Centro. Costo para Rabbit Transit (65+): \$13.50. La comida se paga por cuenta propia a la llegada. Aproximadamente \$15.30. Debe pagar al registrarse. NO se emitirán reembolsos A MENOS QUE se cancele el viaje. El último día para inscribirse es el lunes 9/26.

RECAUDACIÓN DE FONDOS: R&K Venta de Sándwiches. Los pedidos comienzan del 1 al 20 de septiembre. Costo: \$5.50 Sándwiches de Pretzel, \$6.50 por Subs. Entrega el 27/9.



Mega Mes 50/50 Almuerzo Lotto: Durante todo el mes. (Ver boletín interior). 1/\$1,00, 6/\$5,00 o 17/\$10,00. DEBES ESTAR PRESENTE PARA GANAR. El ganador se lleva la mitad, el centro se queda con la mitad.



Venta de Apple Dumpling Costo \$1.00. 10:00. Viernes 9/16



Desayuno de Panqueques (Costo \$5.00) 9/19 @9:30

Manualidades: 9/7 10:00 Girasoles de papel, 9/7 12:30 Pintura de horquilla de girasol, 9/9 1:00 Ositos de Peluche Limpiapipas, 9/12 12:30 Copas de vino pintadas (\$1.00), 9/13 1:00 Girasoles de fieltro (Gratis. Debe registrarse)

VIRTUAL: Zoom Jeopardy: Miércoles 9/7 @ 2:00 pm.



Zoom Bingo: Lunes 9/19 @ 2:00 pm.

Meeting ID: 830 4330 3963

Password: free



SEPTIEMBRE 2022

THE ROSE

White Rose Senior Center

27 South Broad Street
York PA. 17403

717-843-9704

LUNES – VIERNES 8:00 AM – 4:00 PM

www.whiteroseseniorcenter.org



“
Una vida sin amor
es como un año sin
Verano

A SWEDISH PROVERB



BLOOD PRESSURE CHECKS



¡Cada 1er miércoles del
mes!

7 DE SEPTIEMBRE
10:00 AM - 11:00 AM

PROPORCIONADO POR FAMILY
FIRST HEALTH EN
WHITE ROSE SENIOR CENTER

Jueves 8 de Septiembre

10:00 York City Health Bureau Mesa de Eventos
2do Jueves de cada mes



*Kim Hall se une a nosotros para participar en
conversaciones relacionadas con la salud*



September

SCRIPTURE WRITING PLAN

Encouragement

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| Day 1: Exodus 14:14 | Day 16: Romans 8:37-39 |
| Day 2: Psalm 4:8 | Day 17: Romans 15:4-6 |
| Day 3: Psalm 23:1-6 | Day 18: Romans 15:13 |
| Day 4: Psalm 34:3 | Day 19: 2 Corinthians 1:3-5 |
| Day 5: Psalm 46:5 | Day 20: Galatians 6:2 |
| Day 6: Psalm 145:18 | Day 21: Galatians 6:9 |
| Day 7: Proverbs 16:24 | Day 22: Ephesians 3:20-21 |
| Day 8: Isaiah 40:31 | Day 23: Philippians 1:3-6 |
| Day 9: Isaiah 41:13 | Day 24: Philippians 2:1-4 |
| Day 10: Isaiah 43:1-2 | Day 25: 1 Thess. 5:11 |
| Day 11: Lament. 3:22-23 | Day 26: 2 Thess. 2:15-17 |
| Day 12: Acts 9:26-28, 31 | Day 27: Philemon 4-7 |
| Day 13: Acts 20:1-3 | Day 28: Hebrews 6:19-20 |
| Day 14: Romans 8:18 | Day 29: Hebrews 12:4-6 |
| Day 15: Romans 8:28 | Day 30: Hebrews 13:8 |

*Commit to spending 10 minutes every day to meditate and reflect on God's Word.
Write down what you have gleaned from each day's scripture.*

The Ruffled Mango

Compartir del Día del Trabajo



Martes Septiembre 6th @ 10:00 AM

(El centro está CERRADO el lunes por el feriado, así que únase a nosotros al día siguiente)

Consulte la hoja de inscripción si desea participar.

Si desea donar para Picnic Potluck, regístrese para traer algo.

Todos los artículos deben comprarse en la tienda y empaquetarse antes de servirlos.

Si tiene alguna pregunta, consulte a Jenna.

LAS DONACIONES SERÍAN MUY AGRADECIDAS. PAPEL TOALLAS, JABÓN PARA PLATOS DAWN, LATAS DE REFRESCO PARA LA MÁQUINA DE REFRESCOS.

DAMOS UNA CÁLIDA BIENVENIDA A NUESTROS NUEVOS MIEMBROS:

GLORIA RODRIGUEZ
ANN BOCCHIARO
MARIA Z. SANTOS
PEARLY WILLOUGHBY
JERRY ROHRBAUGH
ANDRES ABREU
CARMEN ALICEA
MICHAEL FAUTH
SHIRL FAUTH
JOYCE SHAYERS
CHRISTINE HILBERT
AILIEN NGUYEN BUI
KHANH BUI
ISABEL RAMOS
ANNABELLE JAMES
JOSE G. RODRIGUEZ
BRADLEY BORTNER



White Rose Senior Center Staff

Lisa Krout *Executive Director*
Brendaliz Gonzalez *Bilingual Program Coordinator*
Jenna Wray *Program Coordinator*
Raquel Rivera *Program Assistant*
Elba Zambrano *Food Service & Cleaning Specialist*
Chotz Grove *Customer Service*
Cheri Bowersox *Bookkeeper*

Zumba Gold®

con Heather Cintron



Lunes & Miércoles

10:30 - 11:15

¡Se debe usar calzado apropiado para su propia seguridad!

LA CLASE COMIENZA A LAS 10:30. LLEGUE ANTES DE LAS 10:20 PARA EVITAR INTERRUPCIONES.

CLUB
DE
TEJER



TODOS LOS JUEVES

9:00-1:00



Silla de Yoga

NEW

con Stephanie

Todos los Viernes

12:00-1:00

Favor usar ropa comoda



JEOPARDY!

White Rose Senior Center
VERSUS

Windy Hill on the Campus
(Nos estarán acompañando via ZOOM!)



Martes 9/13 @ 10:00 am



TAFE's

(Theater Arts for Everyone)
Espectáculo en vivo

**Misterio en
Senior Manor**



Tiempo de la función!
Para empezar alrededor del almuerzo

**Miércoles,
Septiembre 14,**

"Pastel Misterioso" que se servirá después
¡el espectáculo! ¡Premio misterioso para un afortunado ganador!

Mega Mes 50/50 Almuerzo Lotto



¡Juega todos los días para aumentar tus posibilidades de ganar!

*¡Cada \$1.00 jugado es un boleto!
1/\$1.00, 6/\$5.00 o 17/\$10.00.*

\$1.00 por entrada. Al final del mes, todas las entradas se agregarán a un sorteo.

El ganador recibirá el 50% del premio mientras que el 50% va al Centro.

Se anunciará el ganador el
Viernes Septiembre 30
durante el almuerzo @ 11:30.

**DEBES ESTAR PRESENTE PARA
GANAR**

York County
Elder Abuse Task Force

Fraud Alert Bulletin

September, 2022

This is a Fraud Alert issued by the York County Elder Abuse Task Force.

Periodically, members of the Task Force, along with the York County District Attorney's office who prosecute these devastating financial crimes will offer warnings about the latest financial scams targeting seniors here in York County.

Educating seniors about financial fraud is a top priority of the York County Elder Abuse Task Force. With that in mind, we want every senior in York County to remember the 3 Rs:

Recognize a potential scam;
Refuse to make any hasty decisions; and
Report suspicious activity to police.

Stay safe and feel free to contact Area Agency on Aging at 717-771-9610 or the District Attorney Dave Sunday at the District Attorney's Office (717-771-9600) with any questions.

York County Elder Abuse
Task Force



FRAUD ALERT – Online Shopping

COVID opened the door for scammers to double down on their worst practices, while preying on consumers during an unprecedented global pandemic. That include scammers who have been taking advantage of online shoppers in search of hard-to-find items like face masks and other personal protective equipment.

The Federal Trade Commission have filed numerous complaints against these sites stating that they have failed to deliver advertised PPE on time, did not tell customers about shipping delays, offer order cancellations, or give refunds, and even in some instances, scammers have sent customers cloth masks that did not have the protective qualities promised with the N95 mask.

Protect Yourself

- When you shop online, sellers are supposed to ship your order within the time stated in their ads, or within 30 days if the ads do not give a time. If a seller cannot ship within the promised time, it has to give you a revised shipping date, with the chance to either cancel your order for a full refund or accept the new shipping date.
- Check out the company or product. Search online for the name plus terms like "review," "complaint," or "scam." See what other people say about it. Read the seller's description of the product carefully.

Look at the terms of the sale. Make note of the total price, including taxes, shipping, and handling; the expected delivery date; and policies for refunds, including who pays for return shipping and if there is a restocking fee.



Caja con el queso

Recuerda, debes pre-registrarte para tu comida.

Así es como sabemos qué pedir. También puede continuar preinscribiéndose en la parte inferior de la pantalla de Copilot. Simplemente toca qué días te gustaría almorzar en el Centro. Un miembro del personal siempre está dispuesto a ayudarlo con Copilot. ¡Por favor solo pregunte! ¡A la larga, nos reduce el trabajo y le asegura una comida! El almuerzo se servirá dentro de los contenedores de comida para llevar. Le invitamos a comer dentro del edificio, o tomar su comida para llevar. Si puede, preferimos que entre para recoger su almuerzo (pero respete si no puede o no se siente cómodo haciéndolo). El almuerzo se servirá de lunes a viernes, **aproximadamente a las 11:30.** Es su responsabilidad registrarse previamente para sus propias comidas. (Lo capacitaremos en Co-Pilot y le pediremos que se registre previamente con al menos dos días de anticipación). No se pueden reservar almuerzos para el día siguiente debido al espacio limitado del refrigerador. Con nuestro horario de atención limitado de 9 a. m. a 2 p. m., ¡esperamos que nos acompañe adentro! El almuerzo se servirá a las 11:30 en punto después de nuestra oración de la hora de la comida (tenga en cuenta que esto está sujeto a cambios según los tiempos de entrega de Nutrition Group, nuestro proveedor de alimentos.) Si está registrado previamente para su almuerzo, **por favor esté aquí a tiempo.** Lo llamaremos para recoger su almuerzo en la mesa en la que está sentado (si elige comer adentro). Para aquellos que toman sus comidas y se van, es importante que estén aquí entre **11:30 y MEDIODÍA** para asegurarse de recibir su comida. Después del mediodía, comenzamos a distribuir comidas por orden de llegada.

*** El menú siempre está sujeto a cambios según el grupo de nutrición.

Gracias por su cooperación!

Senior Food Box Program

Federal Poverty Income Guidelines

Form 402004 – Effective 2/10/22

2022-2023 Income Guidelines; Elderly 130%



Household Size	Annual	Monthly	Weekly
1	\$17,667	\$1,473	\$340
2	\$23,803	\$1,984	\$458
3	\$29,939	\$2,495	\$576
4	\$36,075	\$3,007	\$694
5	\$42,211	\$3,518	\$812
6	\$48,347	\$4,029	\$930
7	\$54,483	\$4,541	\$1,048
8	\$60,619	\$5,052	\$1,166
For each add'l household member, add...	\$6,136	\$512	\$118

Usted Cualifica?

- DEBE TENER 60 AÑOS O MÁS
- VIVIR EN EL CONDADO DE YORK
- REQUISITOS DE INGRESOS MENSUALES

EL PROGRAMA SENIOR FOOD BOX LES BRINDA A LAS PERSONAS MAYORES UNA CAJA DE ALIMENTOS GRATIS TODOS LOS MESES PARA AYUDAR A ESTIRAR SUS INGRESOS Y MEJORAR SU SALUD NUTRICIONAL. LAS CAJAS GENERALMENTE INCLUYEN LECHE, JUGO, CARNE, AVES O PESCADO ENLATADOS, AVENA, CEREAL LISTO PARA COMER, ARROZ, PASTA, FRIJOLES SECOS, MANTEQUILLA DE MANÍ Y FRUTAS Y VERDURAS ENLATADAS.

**Debe entrar por su caja
(Ya no estaremos entregando a su vehículo)**



Productos Frescos continuará siendo distribuido aproximadamente a las 10:00 am. (tiempo sujeto a cambios según el tiempo de entrega del Central PA Food Bank). Ya no estaremos cargando sus vehículos. Se espera que ingrese con su carrito/bolsas/cajas para pasar por la línea (tal como lo hacíamos antes de Covid) y que le entreguen sus productos. No pasará por la fila hasta que llamen a tu mesa para retirar tus productos.

Tenga en cuenta, SOLO PORQUE LLEGA PRIMERO NO significa que serás ***servido primero***. Las mesas se llamarán al **AZAR**. Estamos sirviendo a aproximadamente 80 personas, mientras duren. No pasará por la línea de ALIMENTOS hasta que llamen a su mesa.

Recuerde, no proporcionamos bolsas ni cajas. Trate al personal, los voluntarios y otros miembros con respeto. Es nuestro placer servirle.

**** Ya tenemos voluntarios en fila, así que le preguntaremos en caso de necesitar su ayuda. ****

Planificación del horizonte



¿Qué es la planificación del horizonte??

Horizon Planning® no se trata solo de la vejez. A cualquier edad, una crisis médica podría dejarlo demasiado enfermo para tomar sus propias decisiones de atención médica. Incluso si no está enfermo ahora, desarrollar un plan de atención avanzada y hacer planes de atención médica para el futuro son pasos importantes para garantizar que reciba la atención médica que desea, incluso cuando los médicos y los miembros de su familia toman las decisiones por usted.

Es importante tener una conversación ahora, independientemente de la edad, sobre sus deseos con sus seres queridos y su proveedor de atención primaria. Esta debe ser una conversación de dos lados. Conocer sus preferencias puede aliviar parte de la carga de familiares y amigos.

Horizon Planning implica aprender sobre los tipos de decisiones que podrían ser necesarias, considerar esas decisiones con anticipación y luego informar a otros sobre sus preferencias. Todo el mundo tiene un horizonte de salud. Planeémoslo.

¡Únase a nosotros el 4 de octubre de 10:00 a 11:00 para un taller y presentación de planificación de Horizon! ¡Marque sus calendarios!



CASH BINGO

a Beneficio White Rose Senior Center

Ven y únete a nosotros por una tarde de **Entretenimiento y Juegos!**

Lugar: White Rose Senior Center

27 S. Broad Street, York, PA 17403

Cuando: Sábado, Octubre, 22, 2022

Puertas Abren: 11:00 AM

BINGO COMIENZA: 12:30 PM

Comida disponible a la Venta!

**COSTO: Boletos por adelantado-
\$15.00**

Boletos en la Puerta - \$20.00

(Incluye 6 Cartas; Adicionales \$3.00
o 2 por \$5.00)



Llame: 717-843-9704

para información adicional

**Asientos limitados... ¡Date prisa y consigue tu
entrada!**

¡En nombre de White Rose Senior Center, nos gustaría expresar nuestra sincera gratitud por sus generosas donaciones a nuestro Cash Bingo! ¡Muchas gracias a todos los que vinieron! Recaudamos sobre: \$2,100



VIP Nail & Spa

Janet Heidler

Mike Inners

Pat Kehr

Lisa Krout

Lori Trimmer



R&K 1ro de Septiembre hasta Septiembre 20



Pago & Orden hasta las 2:00 pm el 9/20.
Sandwiches se entregán el 9/27

Opciones Sandwiches: (Costo:\$6.50)

Italian

Cooked Ham, Cooked Salami, Hard Salami, and Provolone Cheese

Italian w/ Pepper

Cooked Ham, Cooked Salami, Hard Salami, Provolone Cheese, and Banana Ring Peppers

Ham

Cooked Ham and White American Cheese

Turkey

Oven Roasted Turkey Breast and White American Cheese

Roast Beef

Roast Beef and White American Cheese

American

Cooked Ham, Cooked Salami, Bologna, and White American Cheese

Whole Grain Turkey

Whole Grain Roll, Oven Roasted Turkey Breast and White American Cheese

Whole Grain All Cheese

Whole Grain Roll, Provolone and White American Cheeses

PRETZEL SANDWICHES OPCIONES: (Costo:\$5.50)

Italian

Cooked Ham, Cooked Salami, Hard Salami, and Provolone Cheese

Ham & Cheese

Cooked Ham and White American Cheese

Ham & Swiss

Cooked Ham and Swiss Cheese

Turkey & Cheese

Oven Roasted Turkey Breast and White American Cheese

Roast Beef & Cheese

Roast Beef and White American Cheese

Sweet Lebanon Bologna & Cheese

Sweet Bologna and White American Cheese -

All Cheese

Provolone and White American Cheeses

Chicken Salad/Egg Salad/Tuna Salad



Shady Maple Trip

Jueves Septiembre 29



Costo de VAN de Rabbit Transit (debe tener más de 65 años), \$13.50, La comida **se paga por cuenta propia** a la llegada. Aproximadamente \$15.30) Dinero adeudado al registrarse. NO se emitirán reembolsos A MENOS QUE se cancele el viaje. El último día para registrarse es el lunes 9/26.

Llegue a WRSC. Llegue a WRSC antes de las 9:00 para salir a tiempo.

Salida de **White Rose Senior Center a las 9:30 am**
Llegada a **Shady Maple a las 10:30 am** (aproximadamente)

Salida desde **Shady Maple a la 1:30 p. m.**
Llegada @ Centro 2:30 (aproximadamente)

El buffet incluye camarones fritos, pechuga de res ahumada, 46 artículos de la barra de ensaladas, 8 panes y panecillos caseros, 4 sopas, 6 quesos, 8 carnes, 14 vegetales, 10 postres fríos, 4 postres calientes, 8 tartas, 6 Pasteles (cake), barra de mantecado y muchas bebidas.

La parrilla (lunes a viernes) jamón de miel tallado, pechuga de res ahumada tallada, kielbasa, buñuelos de maíz, pasteles de papa, pizza, pollo marinado, perritos calientes y papa al horno.

Mínimo 7. Tenga en cuenta que se requiere una reserva para grupos de más de 14 personas.

(Esto puede incurrir en una tarifa de servicio adicional del 12% por persona).

LIMPIEZA DE CALLES!



Cada primer martes y jueves de mes habrá limpieza de calles. El primer martes del mes, limpian el lado opuesto de la calle del centro para personas mayores de 7:15 a 11:45. El primer jueves del mes, limpiarán el lado más cercano al centro de mayores de 12:45 a 3:15. Si se estaciona en la calle durante el tiempo de limpieza designado, ¡obtendrá una multa de \$ 50.00!

ACERTIJO DEL MES: Usualmente uso un abrigo amarillo. Normalmente tengo la cabeza oscura. Hago marcas dondequiera que voy. ¿Quién soy?

A Pencil

UNA GRAN NOTICIA...>> La Agencia para el Envejecimiento del Área del Condado de York paga a las personas mayores de 65 años para que viajen en Rabbittransit en la camioneta siempre que asistan al Centro y almuercen en el Centro. (Estos viajes están limitados desde y hacia el Centro solamente. Los viajes están excluidos). Tenemos que organizar estos viajes por usted. Los horarios de recogida y entrega varían, y debe cancelar su viaje con anticipación (al menos una hora antes de la hora de recogida). Rabbit tiene una ventana de 30 minutos, sin embargo, cuando el conductor se detiene en la casa, esperan 5 minutos y solo 5 minutos. Debes estar listo y esperándolos. Consulte al personal si necesita que se organice el transporte hacia y desde el centro.



El Club de Tejer



Ofrecemos clases gratuitas de tejido y crochet todos los jueves de 9:00 am a 1:00 pm. Se proporcionará equipo e hilo para un proyecto, de forma gratuita (gorro o bufanda).

Una biblioteca de préstamos ahora está disponible para que cualquier miembro del Centro de White Rose pueda tomar prestadas agujas de tejer, ganchillos, telares redondos o telares rectos, ¡sin cargo!

Véase con Ruth Frey.



Política de enfermedad:



Tenga cuidado cuando se sienta mal. Independientemente del estado de vacunación, el personal, los voluntarios y los participantes que tengan síntomas de enfermedad (tos nueva, dolor de garganta, congestión, vómitos, fiebre, diarrea) deben quedarse en casa hasta que los síntomas hayan desaparecido durante al menos 24 horas. Se recomienda practicar el lavado de manos frecuente y la etiqueta respiratoria adecuada.

(Lavarse las manos después de tocarse la boca o sonarse la nariz, cubrirse la boca al toser)

Registrarse en Viajes.



Usamos Rabbittransit para llevarnos en la mayoría de nuestros viajes y tenemos que cumplir con un mínimo para que el viaje ocurra. Tenga cuidado de no inscribirse en un viaje si no planea asistir. La gente espera con ansias ir y si cancela en el último minuto, es posible que nos coloque por debajo de nuestro número mínimo necesario. Sabemos que surgen cosas como citas, enfermedades, etc., pero por favor muestre un poco de cortesía antes de cancelar su viaje. Gracias por su cooperación.

Este anuncio se refiere a las **chinchas** y para recordarles a todos que si sienten que pueden tenerlas, **DEBE CONTACTAR A UN EXTERMINADOR**. ¡También le pedimos que no regrese al centro hasta que sepa que han sido exterminados (esto podría tomar un par de semanas)! **Si vive en Broad Park Manor** (una de las torres en King St), **puede comunicarse con Mantenimiento (717-843-6309) y Penn Pest irá a su hogar sin costo alguno para usted. ¡Primero vendrán a revisar su hogar, luego programarán una fecha para tratar su hogar y finalmente vendrán para un seguimiento para asegurarse de que el tratamiento funcionó!** Tenga esto en cuenta para que podamos proteger a nuestros miembros y a nuestro personal. Las chinchas no son plagas segadas. Puedes contratarlos desde **Cualquier lugar**. Tales como ventas de garaje, salas de cine, la casa de otra persona y, nuevamente, no son parciales, **le pueden pasar a cualquiera**. ¡Gracias por su cooperación!





2022 Amigo Secreto

Shhh....



En enero, muchos de nosotros optamos por participar en el programa Secret Pal. Este es un proyecto muy divertido, pero **POR FAVOR**, no olvide enviarle una tarjeta a su amigo secreto en las fiestas y sus días especiales (consulte su hoja morada si necesita ayuda con ideas; ¡infórmele a un miembro del personal si necesita una copia)!
 ¡Ellos cuentan con USTED para tratarlos bien! **¡Revelaremos a nuestros amigos secretos en enero de 2023!**

También...por favor NO le digas a otras personas que tienes ni le digas a otros que los tienen. Esto estropea gran parte de la diversión para todos. ¡Recuerda que es un SECRETO hasta ENERO 2023 durante la fiesta REVELACION!

Come learn the world's greatest card game--



BRIDGE



- Brand new players
- Players coming back to the game
- Social players wanting to learn more
- Players who just want to start over and fill in some gaps.

Join us during two new, upcoming courses of 8 sessions each.
 Tuesday sessions begin Sept. 6th 6:30-8:30pm for 8 weeks
 Thursday sessions begin Sept. 22nd 12:30-2:30pm for 8 weeks
 \$80 registration includes free book, snacks, ample free parking and handicapped accessible restrooms.

All lessons are taught by an ACBL certified instructor.
 After 8 weeks, you'll also receive a free 1-year membership to the White Rose Bridge Club.

To register email whiterosebridgeclub@yahoo.com
 or call Edward at 717-434-3298



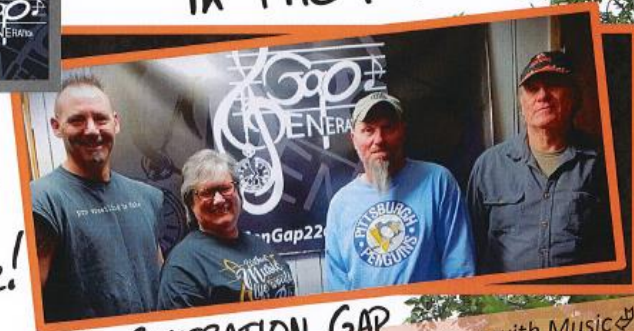
Tenga en cuenta que White Rose Bridge Club no está afiliado con White Rose Senior Center. Todas las preguntas deben ser dirigidas a nosotros poniéndose en contacto con la persona del contacto arriba.

NORTHEASTERN SENIOR CENTER PRESENTS
 FRIDAY, SEPT. 9th ... 9:30-11:30AM
CONCERT

In The Park



Rain or Shine!



THE GENERATION GAP
 Bridging the Gap between Generations with Music

"Rockin" experience for people of all ages!

- DRESS FOR THE WEATHER
- BRING YOUR OWN LAWN CHAIR—FIND YOUR "SPOT" IN THE GRASS (PAVILION IS RESERVED FOR THE BAND)
- SIGN UP FOR A PACKED LUNCH WITH YOUR SENIOR CENTER!

GIFFORD PINCHOT STATE PARK — PAVILLION #1

Classic Rock Band
 playing a variety of
 fun, family friendly songs
 Ranging from the 1950s—Today!

GENRE'S:
 Rock, Blues & Upbeat Country

Questions? Contact Your Local Senior Center!



Bathrooms are located behind the pavilion with a paved walkway. It is called the "Shady Side"

Rabbit Transit (65+),
 Costo: \$7.50 viaje ida y vuelta
 (Debe registrarse y pagar antes del 9/2)



CHECK OUT THE S.T.A.R.S. PROGRAMS

"Senior Time Activities for Residents of Springettsbury"

Springettsbury Township and White Rose Senior Center are proud to bring you a variety of classes to adults 50 and over.

"S.T.A.R.S." stands for "Senior Time Activities for Residents of Springettsbury", although any person, 50 and over, are welcome to attend. The Fall 2022 classes are as follows:



Clase: Calabaza de espantapájaros con Linda

Linda Stinnet. También conocido como "Gourdy2shoes", le mostrará cómo hacer este fabuloso acento otoñal para su hogar. ¡Se le proporcionará una calabaza precortada que pintaremos y agregaremos acentos para darle personalidad!

Suministros: Todos los suministros proporcionados por el instructor.

Instructora: Linda Stinette

Fecha: 28 de septiembre de 2022

Día: Miércoles

Horario: 14:00 – 16:00

Ubicación: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 a nombre de Springettsbury

Township antes de la clase

Máximo por Clase: 10 Participantes



Clase: lata de sopa reutilizada

Judy Enders le mostrará cómo "reciclar" una lata de sopa en una maceta de pared. Romperemos, pintaremos y decoupage la lata con una bonita servilleta. Se puede insertar una planta o flores en la lata una vez completada. ¡Únase a la diversión y vea lo creativo que puede ser!

Suministros: Mod Podge y tijeras.

Instructora: Judy Enders

Fecha: 11 de octubre de 2022

Día: Martes

Horario: 14:00 – 16:00

Ubicación: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 a nombre de Springettsbury

Township antes de la clase

Máximo por Clase: 10 participantes



Clase: tapete para velas de otoño

Clase: tapete para velas de otoño

Marti Leader nos mostrará cómo crear un hermoso tapete para velas de otoño para agregar a sus decoraciones de otoño. ¡Imáginese una maravillosa vela perfumada de pastel de manzana o calabaza colocada encima de este tapete! Aprenderá una variedad de puntadas para unir las calabazas de fieltro, los tallos, las hojas y las bellotas en el tapete de fieltro de 12 pulgadas. ¡Te encantará este proyecto!

Suministros: Tijeras

Instructor: Marti Leader

Fecha: 18 de octubre de 2022

Día: Martes

Horario: 14:00 – 16:00

Ubicación: White Rose Senior Center

Costo: R-\$10 NR-\$15 a nombre de Springettsbury

Municipio antes de la clase

Máximo por Clase: 8 Participantes



Clase: Gaspar de fieltro de aguja - Parte 1

El tercer Rey de la Serie de Reyes será Gaspar. En esta clase vamos a punzonar el cuerpo para prepararlo para la próxima sesión el 1 de noviembre. Mary Jane Miller te enseñará a realizar su cuerpo utilizando mechales de lana y agujas especiales para fieltro. Estos reyes se agregarán a nuestro conjunto de belenes de fieltro que hemos estado haciendo durante los últimos dos años. No es demasiado tarde para unirse a la diversión y crear un hermoso Belén. La experiencia de bordado es útil.

Suministros: tijeras, una esponja de lavado de autos para coser (Wal-Mart o Dollar Store los tienen)

Instructora: Mary Jane Miller

Fecha: 25 de octubre de 2022

Día: Martes

Horario: 14:00 – 16:00

Ubicación: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 a nombre de Springettsbury

Municipio antes de la clase

Máximo por Clase: 8 Participantes



Clase: Gaspar de fieltro de aguja - Parte 2

La segunda parte de esta serie consistirá en vestir al Rey con sus elaboradas túnicas y agregarle rasgos faciales. Utilizaremos mechales de lana y agujas especiales para fieltro. Todas las agujas, lana y adornos especiales serán proporcionados por el instructor. La experiencia de bordado es útil.

Suministros: tijeras, una esponja de lavado de autos para coser (Wal-Mart o Dollar Store los tienen)

Instructora: Mary Jane Miller

Fecha: 1 de noviembre de 2022

Día: Martes

Horario: 14:00 – 16:00

Ubicación: Centro para Personas Mayores Rosa Blanca

Costo: R-\$10 NR-\$15 a nombre de Springettsbury

Municipio antes de la clase

Máximo por Clase: 8 Participantes



Class: Bingo and Lunch at Hoss's Steak & Seahouse

White Rose Senior Center y Springettsbury Township ofrecerán "Bingo" en Hoss's Steak & Seahouse. Se entregarán premios a todos los ganadores. El almuerzo se servirá antes del Bingo.

Ven y únete a la diversión!

Fecha: 16 de noviembre de 2022

Día: Miércoles

Hora: 11:00 – 13:30

Ubicación: Hoss's Steak & Seahouse – 3604 E. Market St, York, PA 17402

Costo: \$5.00 a nombre de Springettsbury Township antes de la clase de bingo.

(Diferenciación No Residente / No Residente); El almuerzo es por su cuenta.

(Aproximadamente \$11.00-\$13.00 por su comida y bebida) ¡Debe comer allí para poder jugar al bingo!

