















LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
9:00 Club de Colorear 9:30 Juego de beisbol 10:30-11:15 Zumba Gold® 11:30 Almuerzo & 20 Preguntas 12:00 Wii Bolos 12:30 Comederos de alpiste  <b>Supervisión de comidas</b> <b>Visita dietista de Lexy Nesbaum</b> 	10:00-11:30 Farmacia Minnich's presenta una presentación de bingo y cumplimiento de medicamentos 11:00 Sorteo de coronas 11:30 Almuerzo & Give Local York Informativo 12:00 Fuerza y Equilibrio Yoga en silla 12:00 Wii Bolos 	9:00-2:00 Club de Tejer 9:30-11:00 Chequeo de presión arterial por Family First Health 9:30 Club de caminatas (si el clima lo permite) 10:30-11:15 Zumba Gold® 11:00 Sorteo de coronas 11:30 Almuerzo & Give Local York Informativo 	<b>GIVE LOCAL YORK</b> 9:00-2:00 Club de Tejer 9:00 Mercado de Productos Frescos 10:00-1:00 Caja con el queso (debe entrar) & Paquete de rompecabezas 11:30 Almuerzo Picnic <b>Venta de pasteles horneados</b> (¡Trae dinero! Todo el dinero en beneficio de GLY) & Sorteo de coronas 	<b>GIVE LOCAL YORK</b> 10:00 Sorteo de coronas 11:30 Almuerzo Picnic & Anunciar el ganador del Sorteo de coronas 12:00 Silla de Yoga 12:00 Wii Bolos <b>Venta de pasteles horneados</b> (¡Trae dinero! Todo el dinero en beneficio de GLY) 
8	9	10	11	12
9:00 Club de Colorear 10:00 Presentación Highmark Wholecare Health c/ Diana Escalante 10:30-11:15 Zumba Gold® 11:30 Almuerzo & Give Local York Anunciar el Donante Ganador 12:00 Taller de coronas de verano (Costo: \$15.00. Parte #1- debe registrarse)	10:30-12:00 Bingo en Shiloh Fire Company c/ West Manchester Township 11:30 Almuerzo 12:00 Fuerza y Equilibrio Yoga en silla 12:00 Taller de coronas de verano (Parte #1) 2:00-4:00 Programa STARS: Botón Flores con Mary Jane 	9:00-2:00 Club de Tejer 9:30 Club de caminatas (si el clima lo permite) 10:00 Family Feud Virtual 10:30-11:15 Zumba Gold® 11:30 Almuerzo 12:00 Taller de coronas de verano (Parte #3) 12:00 Wii Bolos	9:00-2:00 Club de Tejer 9:00 Mercado de Productos Frescos 10:00 Productos Frescos & Mesa de Evento de Highmark, & Dept de Salud 11:30 Almuerzo Picnic 12:00 Juego de Cartas  	9:00 Hora musical 9:30 Té del día de la madre (debe registrarse) 11:30 Almuerzo 12:00 Silla de Yoga 12:00 Juego de letras de espuma  
15	16	17	18	19
9:00 Club de Colorear 10:00 Po-Ke-No (Trae tus centavos) 10:30-11:15 Zumba Gold® 11:30 Almuerzo 12:00 Taller de Pintura en Madera (\$1.00) 12:00 Wii Bolos  	9:30 ROOT'S Market Trip (Debe registrarse. Rabbit Transit 65+ \$9.60 ida y vuelta) 10:00 Música y Cartas 11:30 Almuerzo 12:00 Fuerza y Equilibrio Yoga en silla 12:00 Wii Bolos  	9:00-2:00 Club de Tejer 9:30 Club de caminatas (si el clima lo permite) 10:30-11:15 Zumba Gold® 11:30 Almuerzo Picnic 12:00 Flores de tubo de malla (\$1.00) 12:00 Wii Bolos  	9:00-2:00 Club de Tejer 9:00 Mercado de Productos Frescos 10:00 Bingo por PA Salud & bienestar 11:30 Almuerzo 12:00 Voleibol de silla sentado  	10:00 Pay Off Bingo (\$5.00) 11:30 Almuerzo 12:00 Silla de Yoga 12:00 Wii Bolos 12:00 Taller Tie Dye (\$5.00 por persona, debe registrarse. Debe proporcionar su propia camiseta BLANCA)  
22	23	24	25	26
9:00 Club de Colorear 10:00 Compartir de Memorial Day (Regístrate para traer algo para compartir. Todos los artículos deben estar preempacados y comprados en la tienda.) 11:30 Almuerzo 12:00 Jeopardy  	9:30 Picnic en el parque con South Central Senior Center \$7.50 Ida y vuelta (debe registrarse) 11:30 Almuerzo 12:00 Fuerza y Equilibrio Yoga en silla 12:00 Wii Bolos 2:00-4:00 Programa STARS: Eje del Tío Sam con Marti Leader	9:00-2:00 Club de Tejer 9:30 Club de caminatas (si el clima lo permite) 10:00 Jeopardy! WHOTC 11:30 Almuerzo & Boletín & Calendario de Junio 12:00 Wii Bolos  <b>Ultimo día de la Trivia</b>	9:00-2:00 Club de Tejer 9:00 Mercado de productos Frescos 10:00 Productos frescos & Mesa de Evento de Highmark 11:30 Almuerzo Picnic  	10:00 Bingo c/ Aetna 10:00 Virtual Jeopardy 11:30 Almuerzo 12:00 Silla de Yoga 12:00 Wii Bolos  
29	30	31		
<b>Memorial Day</b> <b>Centro está CERRADO</b>   <b>MEMORIAL DAY</b>	9:30 Club de Caminatas (si el clima lo permite) 10:00 Programa PennCares Wits Workout 11:30 Almuerzo 12:00 Fuerza y Equilibrio Yoga en silla 12:00 Wii Bolos  	10:00 Senior Prom (¡Vestirse para impresionar! Se proporcionarán refrigerios y música) 11:30 Almuerzo & 20 Ganador de las 20 Preguntas 12:00 Wii Bolos  		



**White Rose Senior Center, Inc.**  
 27 S. BROAD ST. • YORK, PA. 17403  
 717-843-9704