

MAYO 2023

**EVENTOS MAS
DESTACADOS**

Jueves Mayo 4 & Viernes Mayo 5 Give

Local York Por favor considere apoyar a WRSC!

Si alguien está interesado, estamos buscando donaciones de productos horneados (solo comprados en la tienda, por favor) para nuestra venta de postres.

Lunes Mayo 8 10:00 Presentación por Highmark Whole Care

Viernes Mayo 12 Té del día de la madre (debe registrarse)

Martes Mayo 16 Viaje al mercado de ROOT (Costo de ida y vuelta de Rabbit Transit: \$ 9.60. (Consulte el boletín informativo. Debe registrarse. Pago debido al registrarse. El espacio es LIMITADO)

Jueves Mayo 18 10:00 Bingo por PA Health & Wellness

Viernes Mayo 19 10:00 Pay Off Bingo (\$5.00) 12:00 Taller Tie Dye (Debe registrarse. Costo: \$ 5.00 por persona. Debe proporcionar su propia camiseta BLANCA)

Lunes Mayo 22 Compartir de comida del Día de los Caídos (Por favor traiga algo para compartir. Todos los artículos deben estar preempacados y comprados en la tienda)

Martes Mayo 23 Picnic en el parque con South Central Senior Center (Rabbit Transit Costo del viaje de ida y vuelta: \$7.50. (Debe tener más de 65 años) Debe registrarse. El espacio es limitado. Consulte el boletín informativo y la hoja de registro.

Lunes Mayo 29 Memorial Day. Centro está CERRADO.

Martes Mayo 30 10:00 Programa de PennCares Wits Workout

Miércoles Mayo 31 10:00 Senior Prom! ¡Vestirse para impresionar! Música & Refrigerios.

¡Por \$25 podrías patrocinar nuestro próximo boletín! El monto de la donación es para ayudar a compensar el costo de impresión. Puede patrocinar el boletín en dedicatoria, honor o en memoria de cualquier persona o en cualquier ocasión que desee. Póngase en contacto con el personal para obtener más información.

MAYO 2023

THE ROSE

White Rose Senior Center



27 South Broad Street
York PA. 17403
717-843-9704

LUNES A VIERNES

HORARIO DE OFICINA: 8:00 A. M. - 4:00 P. M.

PUERTAS ABREN: 9:00 AM - 2:00 PM

www.whiteroseseniorcenter.org



Por favor considere donar a
White Rose Senior Center



ÚNETE A NOSOTROS EN UNA MAÑANA ENCANTADORA

Día de la Madres Fiesta del té

VIERNES | 12 | MAYO

10:00 am

WHITE ROSE SENIOR CENTER

RSVP : Debe Anotarse

Mayo
Devocional

Día 1 - Número 6:24-26

Día 2 - Efesios 6:24-26

Día 3 - Efesios 2: 4-5

Día 4 - Salmo 103:8

Día 5 - 1 Pedro 5:10

Día 6 - Tito 2:11-12

Día 7 - 2 Timoteo 1:9

Día 8 - Isaías 30:18

Día 9 - Romanos 6:14

Día 10 - Mateo 6:14

Día 11 - Apocalipsis 22:21

Día 12 - Romanos 3:23-24

Día 13 - Efesios 2:8-9

Día 14 - Romanos 6:15

Día 15 - Salmo 90:17

Día 16 - 2 crónicas 30:9

Día 17 - Salmo 23:6

Día 18 - Juan 3:16

Día 19 - 2 corintios 12:9

Día 20 - 1 Pedro 1:13

Día 21 - Romanos 5:15

Día 22 - Romanos 5:2

Día 23 - hechos 20:24

Día 24 - Salmo 130:1-2

Día 25 - 2 Pedro 3:18

Día 26 - 2corintios 13:14

Día 27 - Romanos 12.3

Día 28 - Nehemias 9:31

Día 29 - Filipenses 1:29

Día 30 - Galatas 3:21

Día 31 - Salmo 8:4

Wits Workout Presented by:



**Ahora hasta agosto de 2023
¡Las fechas y la hora varían!
Martes 30 de mayo 10:00-11:00**

Wits Workout es un programa de salud cerebral interactivo y atractivo para adultos mayores. Basándose en la investigación sobre la salud cerebral y el envejecimiento, los educadores de extensión de la Universidad de Illinois diseñaron esto para que los profesionales faciliten estas clases de ejercicios cerebrales. Este modelo interactivo satisface la necesidad de aumentar la socialización, reducir el aislamiento y promover el compromiso intelectual en los adultos mayores, todo lo cual complementa la investigación actual sobre la salud del cerebro durante el envejecimiento. A través de su diálogo interactivo y actividades experienciales, este programa ayudará a mantener o adoptar comportamientos que promuevan la salud a largo plazo a través de estas clases continuas de ejercicios cerebrales. Únase a la diversión y usted también puede dormir mejor, tener conexiones sociales maravillosas, reducir su manejo del estrés y desafiarse a sí mismo intelectualmente.

Una cálida bienvenida a nuestro nuevo miembros:



Anita Herman
Jerry Nesbit
Manuel Broco
Wanda Matos
Alma Nydia Perez
Pat Miller
Cheryl Villa
Margaret Bowen
Susan Wagner
Jose Rivera
Emerita Rodriguez
Jane Powell
William Feeny
Sharon Becker
Carlos Astacio
Cindy Utz
Leticia Garcia
Diana Weith
Joyce Gurreri
Marian Glover
Hung Nguyen



White Rose Senior Center Staff

Lisa Krout Executive Director
Brendaliz Gonzalez Bilingual Program Coordinator
Jenna Wray Program Coordinator
Raquel Rivera Program Assistant
Elba Zambrano Food Service & Cleaning Specialist
Chotz Grove Customer Service
Cheri Bowersox Bookkeeper



Recuerde, debe registrarse previamente para su comida.

Esto es para asegurarnos de que ordenamos suficientes comidas. El almuerzo se servirá dentro de los contenedores de comida para llevar. Le invitamos a comer dentro del edificio, o tomar su comida para llevar. Si puede, preferimos que entre para recoger su almuerzo (pero respete si no puede o no se siente cómodo haciéndolo). El almuerzo se servirá de lunes a viernes, **aproximadamente a las 11:30**. Es su responsabilidad registrarse previamente para sus propias comidas (**lo capacitaremos en Co-Pilot y le pediremos que se registre previamente al menos con dos días hábiles de anticipación**). No se pueden reservar almuerzos para el día siguiente debido al espacio limitado del refrigerador. Con **nuestro horario de atención limitado de 9 a. m. a 2 p. m.**, ¡esperamos que nos acompañe adentro! El almuerzo se servirá a las 11:30 en punto después de nuestra oración de la hora de la comida (tenga en cuenta que esto está sujeto a cambios según los tiempos de entrega de Nutrition Group, nuestro proveedor de alimentos. Si está registrado previamente para su almuerzo, **llegue a tiempo**). Lo llamaremos para que recoja su almuerzo en la mesa en la que está sentado (si elige comer adentro). Si usted recibe su comida para llevar, es importante que este aquí entre **11:30 y 12:00** Después del mediodía, comenzamos a distribuir comidas por orden de llegada.

*** El menú siempre está sujeto a cambios según el grupo de nutrición ***

¡Gracias por su cooperación!

CONSULTA LOS PROGRAMAS S.T.A.R.S.

"S.T.A.R.S." significa "Actividades para adultos mayores para residentes de Springettsbury", aunque cualquier persona, de 50 años o más, puede asistir. Las clases de primavera de 2023 son las siguientes:

Programa STARS

Class: Button Flowers

Mary Jane te mostrará cómo hacer estas divertidas flores de botón con alambre, cuentas y los botones que elijas. Los estudiantes pueden hacer de 8 a 10 flores y luego colocarlas en jarrones de salero. Puede traer su propia colección de botones o elegir de mi variedad. Cada flor puede utilizar hasta 3 botones que varían en tamaño. (Los botones de muestra se hicieron a partir de colecciones que encontré en Walmart.

Materiales: cortadores de alambre y alicates de punta fina

Instructor: Mary Jane Miller

Fecha: Mayo 9, 2023

Día: Martes

Hora: 2:00 – 4:00pm

Lugar: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar a Springettsbury

Township antes de la clase

Máximo: 10 Participantes



Programa STARS

Clase: Tío Sam Spindle

¡A quién no le encantaría este Tío Sam patriótico hecho de un huso para ponerte de humor para las próximas vacaciones! Marti Leader te mostrará cómo pintarlo y embellecerlo. Marti traerá todos los suministros para crear este proyecto para su exhibición navideña.

Materiales: Tijeras

Instructor: Marti Leader

Fecha: May 23, 2023

Día: Martes

Hora: 2:00 – 4:00pm

Lugar: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar a Springettsbury

Township antes de la clase

Máximo: 8 Participantes





Martes 16 de mayo 9:30 **ROOT'S Market Trip** (Debe registrarse. Rabbit Transit 65+ \$9.60 Ida y vuelta)

Traiga dinero para sus propios gastos, incluida la compra de su propio almuerzo...

Llegará a ROOT's Market aproximadamente a las 10:30 a. m. (dependiendo de cuándo llegue y salga Rabbit Transit de White Rose Senior Center). Rabbit Transit partirá aproximadamente a la 1:30 p. m. desde ROOT para regresar al Centro.

El dinero se debe al registrarse. DEBE indicar si utilizará un andador o una silla de ruedas. Rabbit Transit solo puede acomodar a las dos primeras personas que se inscriban y necesiten sillas de ruedas. La Van tiene capacidad para 16 participantes. Debes pagar al registrarte.



Fresh Express continuará siendo distribuido aproximadamente a las 10:00 am. (tiempo sujeto a cambios según el tiempo de entrega del Central PA Food Bank). Ya no estaremos cargando sus vehículos. Se espera que ingrese con su carrito/bolsas/cajas para pasar por la línea (tal como lo hacíamos antes de Covid) y que le entreguen sus productos. No pasará por la fila hasta que llamen a su mesa para retirar sus productos. **Tenga en cuenta, SOLO PORQUE LLEGAS PRIMERO NO** significa que serás ***servido primero***. Las mesas serán llamadas al **Azar**. Estamos sirviendo a aproximadamente 80 personas, hasta agotar existencias. No pasará por la línea de ALIMENTOS hasta que llamen a su mesa. Recuerde, no proporcionamos bolsas ni cajas. Trate al personal, los voluntarios y otros miembros con respeto. *Es un placer servirles.*

Caja con el queso Usted Cualifica?

- DEBE TENER 60 AÑOS O MÁS
- VIVIR EN EL CONDADO DE YORK
- REQUISITOS DE INGRESOS MENSUALES

EL PROGRAMA SENIOR FOOD BOX LES BRINDA A LAS PERSONAS MAYORES UNA CAJA DE ALIMENTOS GRATIS TODOS LOS MESES PARA AYUDAR A ESTIRAR SUS INGRESOS Y MEJORAR SU SALUD NUTRICIONAL LAS CAJAS GENERALMENTE INCLUYEN LECHE, JUGO, CARNE, AVES O PESCADO ENLATADOS, AVENA, CEREAL LISTO PARA COMER, ARROZ, PASTA, FRIJOLES SECOS, MANTEQUILLA DE MANÍ Y FRUTAS Y VERDURAS ENLATADAS.

**Debe entrar por su caja
(Ya no estaremos entregando a su vehículo)**

WHITE ROSE SENIOR CENTER

27 South Broad Street,
YORK PA 17403
717-843-9704

CASH BINGO



SATURDAY JULY 22

Doors Open @ 11:00
Bingo Starts @ 12:15

50/50 Raffle

DOOR PRIZES
Includes 6 Cards
Extra Strips: \$3.00
-or- 2/\$5.00

*All proceeds to benefit
White Rose Senior Center.
Refreshments available for
purchase. No outside food
permitted. Alcohol & Smoking
is strictly prohibited.*

TICKETS:

\$15 in Advance
\$20 at the Door

2023 Senior Farmers Market Nutrition Program

Wednesday June 28th

9:00 am – 11:30 am

Eligible seniors can receive **FREE (\$50)** for purchase of fresh fruit and vegetables grown in PA, and redeemable June 1 – Nov 30 at participating Farmers Markets throughout PA.

Distribution will be IN-PERSON ONLY from June 1 – Sept 30.

**** NO vouchers will be mailed, NO application is needed****

ELIGIBILITY: Must show proof of AGE & RESIDENCY at distribution site

(Driver's license or PA ID are recommended)

- Must be 60 years of age by December 31, 2023
- Must be a York County resident
- 2023 **Gross Annual Income** can be no more than: (No documentation needed)
 - \$ 26,973 (\$2,248/ month) for individual
 - \$ 36,482 (\$3,040/ month) for a 2 person household
 - \$ 45,991 (\$3,833/ month) for a 3 person household

Each eligible person may receive the SFMNP \$50 only once per year.

Proxy forms are available for anyone who physically cannot come to the locations.

ID for the eligible person and proxy are required. Those forms can be obtained:

- On our website www.ycaaa.org
- Pick up at any of the participating Senior Centers
- Pick up at the York County Area Agency on Aging at our NEW location:

2401 PLEASANT VALLEY RD, YORK PA 17402

(717) 771-9610 for directions or questions.

Seniors living in a nursing home, personal care home, or other residential facilities where meals are provided are ineligible.

Sponsored by the York County Area Agency on Aging, in conjunction with the Pennsylvania Department of Agriculture.

← SEE DISTRIBUTION SCHEDULE ON REVERSE SIDE →

¡Muchas gracias a todos nuestros patrocinadores de bingo! ¡Y para TODOS los que salieron a participar! WRSC recaudó \$ 2,523.40 para GIVE LOCAL YORK de nuestro EFECTIVO BINGO!



Lisa Krout
Lori Trimmer
Pat Kehr
Mike Inners
Janet Heidler
Aetna

**Thank
You!**

Highmark Wholecare
Pleasant Acres
TAFE
Sight & Sound
Flinchbaugh's Orchard
York County Food Bank
Round The Clock Diner
Village Green Restaurant
Weis
Laser Alleys
Stonybrook Restaurant
Wing Stop
Viet Thai
Starbucks
PA Health & Wellness
Angels on Call



White Rose Senior Center

27 S. Broad St.

June 6th 2023

10 am – 12 pm

*Enjoy refreshments & enter for a chance to win several prizes
Various wellness checks & mini-presentations*

Come visit with vendors such as:

American Heart Association	Amy Flowers- Health Insurance
Area Aging Agency	Bellomo & Associates
Bridge of Hearts Home Services	BrightStar Home Health
Cardiovascular Experts of PA	Connected Care Partner
Country Meadows	Encompass Rehab
Enhabit Home Health	Fox Therapy (in-home)
Gentivia Hospice	Highmark Whole Care
KFS Sr. Consultant Medicare	Liz Heath- Health Insurance
Minnich's Pharmacy	PA Health & Wellness
PA Polio Network	Powder Mill Assisted Living
Primerica Financial	Right At Home (Homecare)
Seniors Blue Book	Visiting Angels Home Care
YMCA	

QUESTIONS? Please contact Aimee Miller by phone at (717) 881-2527

Limpieza de calles



Primer martes de cada mes:

NO ESTACIONAR en el LADO LEJANO
de Broad Street de
7:15 a. m. a 11:45 a. m.

Primer jueves de cada mes:

NO ESTACIONAMIENTO en el LADO
CERRADO de Broad Street de 12:45
p. m. a 3:15 p. m.

¡LE ENTRARÁ LA CIUDAD DE YORK!
Los boletos cuestan \$50.

Fuerza y Equilibrio
Silla de Yoga
con/ Stephanie
Martes
c/ Stephanie
12:00-1:00

NUEVO!


Silla de Yoga
c/ Stephanie
Viernes
12:00-1:00



CLUB DE TEJER



TODOS LOS MIERCOLES
Y JUEVES
9:00-2:00



Zumba Gold®
with Heather Cintron



Última clase el 17 de mayo
Las clases se reanudarán
nuevamente en septiembre...

MEMORIAL DAY PICNIC



Join us to celebrate Memorial Day with
South Central Senior Center
Tuesday 23 May 2023
9:30 am - 2:30 pm

Rabbit Transit Cost: \$7.50 Round Trip (65+)
Please sign up!

Pabellón William Kain Bass:

274 Hess Farm Road, York PA 17403.

Debe registrarse. Más información por

venir. El dinero se debe al registrarse. DEBE indicar si utilizará un andador o una silla de ruedas. Rabbit Transit solo puede acomodar a las dos primeras personas que se inscriban y necesiten sillas de ruedas. La Van tiene capacidad para 16 participantes. Debes pagar al registrarte.



PROPORCIONADO
POR:
FAMILY FIRST HEALTH

DONDE: WHITE ROSE
SENIOR CENTER

PRIMER MIÉRCOLES DE
CADA MESH



CHEQUEO DE PRESIÓN ARTERIAL GRATIS

MIÉRCOLES
3 DE MAYO

9:30 AM - 11:30 AM



DIVERSIÓN PARA LOS SENIOR:

¡Hola Senior! ¿Quieres conocer nuevos amigos?
¿Socializar? ¿Meriendar y jugar bingo por
diversión? Únase a Lori y Kristi en el
Departamento de Bomberos de Shiloh, ubicado
en 2190 Carlisle Road, YORK PA 17408 de 10:30 a
12:00. Si quieres, trae un snack para compartir.
¡Esta actividad no tiene costo, así que marque sus
calendarios y traiga a un amigo!



Martes, 9 de Mayo

Martes, 6 de Junio

Martes, 11 de Julio

Martes, 15 de Agosto

Martes, 12 de Septiembre



White Rose Senior Center

Give Local York



Give Local York es un evento de recaudación de fondos de 24 horas que comienza el jueves 4 de mayo a las 9:00 p. m. y termina el viernes 5 de mayo a las 9:00 p. m. Nuestra Meta este año es \$20,000. Juntos, podemos marcar la diferencia en la vida de nuestros ciudadanos mayores y de la comunidad de York en su conjunto.

White Rose Senior Center participará en una recaudación de fondos en línea llamada Give Local York. Este es el quinto año del evento y White Rose Senior Centers es el cuarto año de participación. Muchos de ustedes dieron una donación a White Rose Senior Center y les agradecemos mucho por ello. El dinero que recaudamos se destina a ayudar con todos los aspectos del funcionamiento del Centro, donde generalmente tenemos 110 personas para almuerzos colectivos, comprar suministros para actividades, pagar el alquiler, seguros, productos de papel y entregar comidas a domicilio. El año pasado recaudamos más de \$12,000. La meta para el Centro para Personas Mayores White Rose para 2023 es de \$20,000. ¡Cada poquito ayuda a alcanzar nuestra meta! Puede enviar un cheque por la cantidad con la que se sienta cómodo y enviarlo por correo a:

Attn: Lisa Krout
White Rose Senior Center
27 S. Broad Street, York, PA 17403

Se acepta efectivo o cheques. Por favor escriba para "Give Local York" en la sección de notas de su cheque. ¡Estos deben hacerse antes del 5 de mayo o en ese día! Se pueden entregar en mano o enviar por correo a WRSC antes del 4 de mayo.

UN DÍA COMPLETO DE DAR A BENEFICIO DE WRSC

EL ENLACE ESTÁ ACTIVO:

4 DE MAYO AL 5 DE MAYO

[HTTPS://WWW.GIVELOCALYORK.ORG/ORGANIZATIONS/WHITE-ROSE-SENIOR-CENTER](https://www.givelocalyork.org/organizations/white-rose-senior-center)

Por cada donación monetaria de **\$50.00** para GIVE LOCAL YORK, ganará UN boleto.

Por ejemplo:



\$50.00 = 1 Boleto

\$100 = 2 boletos

\$150 = 3 boletos

\$200 = 4 boletos

\$250 = 5 boletos

\$300 = 6 boletos

\$350 = 7 boletos

\$400 = 8 boletos

\$450 = 9 boletos

\$500 = 10 boletos



¡Se sorteará un ganador el lunes 8 de mayo! ¡**EI GANADOR** recibirá una tarjeta de regalo de \$100!00!

Cualquier persona interesada en comprar productos horneados comprados en la tienda para nuestra VENTA DE PASTELES (a beneficio de GLY), por favor done antes del 3 de mayo.