

JUNIO 2022

EVENTOS MAS DESTACADOS

Jueves 2 de junio 10:00-1:00 Caja con el queso & paquete de rompecabezas (debe entrar)

Viernes 3 de junio 2:00 ZOOM: Bloqueo de memoria virtual



Miércoles 8 de junio 10:00 Evento de mesa y juego con Highmark (Diana Escalante)

Todos los jueves de 10:00 a 12:30 Mercado móvil de York Fresh Food Farms (crédito/débito/efectivo/SNAP/EBT)

Todos los viernes 9:15 Wii Bolos



Martes 14 de junio 9:45 Bingo con Homeland at Home (Barbara Goll)

Día de la Bandera Spirit day: Use su rojo, blanco y azul para celebrar

Viernes 17 de junio 10:00 Bingo con Aetna (Sindy)



12:00 Floats con los padres en Celebración del Día del Padre (Debe registrarse. Solo hombres.)

2:00 ZOOM: ¿Quién quiere ser millonario?



Lunes 20 de junio 10:00 Celebración de Juneteenth

Martes 21 de junio 10:00-11:00 Cómo ayudar a sus seres queridos a vivir con demencia Presentación por Country Meadows



Miércoles 22 de junio 10:00 Evento de mesa y juego con Highmark (Diana Escalante)

Martes 28 de junio 10:00-11:00 Hospicio: Mitos y realidades Presentación de Karen Stauffer, Educadora comunitaria de Hospice & Community Care

12:00 Muestra de refrigerios de verano (\$3.00/3 refrigerios/debe registrarse)



Amigo secreto Si eres parte de este programa, ¡no olvides a tu amigo secreto!

JUNIO 2022

THE ROSE

White Rose Senior Center

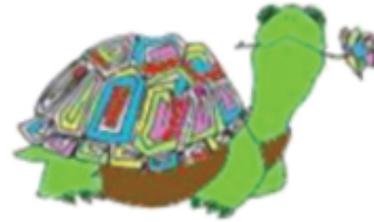
27 South Broad Street

York PA. 17403

717-843-9704

LUNES – VIERNES 8:00 AM – 4:00 PM

www.whiteroseseniorcenter.org



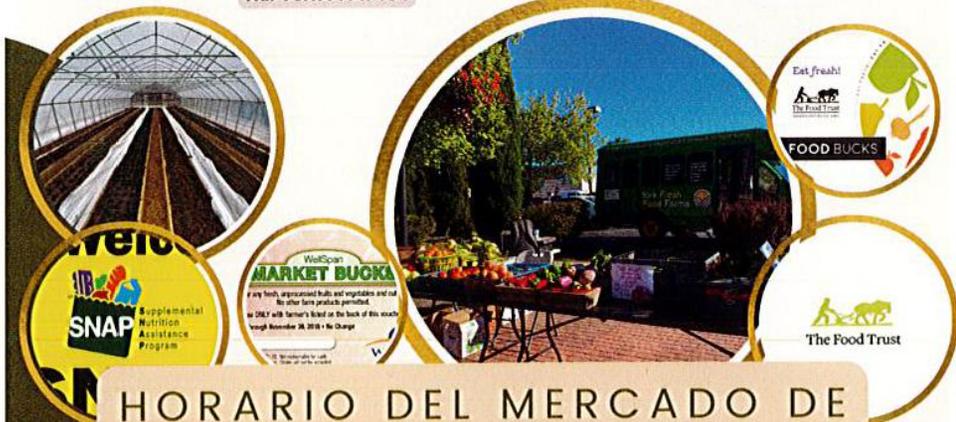
Snapchat



Fun

York Fresh Food Farms

Un 501(c)(3) organización sin fines de lucro ubicada en 150 Willis Road
Rd. York PA 17404



HORARIO DEL MERCADO DE PRODUCTOS MÓVILES DE PRIMAVERA A OTOÑO DE 2022.



Aceptamos:

Tarjeta de crédito / débito, Dinero, SNAP/EBT, FMNP (del mercado de agricultores) Cheques, Food Bucks/Wellspring Bucks.

10:00-12:30 Todos los Jueves

Mercado móvil de Productos Frescos



- | | | | |
|--------|------------------|--------|-------------------|
| Día 1 | Efesios 2:16 | Día 16 | Romanos 8:11 |
| Día 2 | Colosenses 2:2 | Día 17 | Romanos 10:9 |
| Día 3 | Colosenses 2:15 | Día 18 | 1 Timoteo 1:14 |
| Día 4 | Colosenses 1:20 | Día 19 | 2 Timoteo 2:10 |
| Día 5 | 1 Corintios 1:18 | Día 20 | 2 Timoteo 1:13 |
| Día 6 | 1 Corintios 1:15 | Día 21 | Juan 19:17 |
| Día 7 | Marcos 3:34 | Día 22 | Juan 19:30 |
| Día 8 | Filipenses 2:8 | Día 23 | Hebreos 10:12 |
| Día 9 | Hechos 2:32 | Día 24 | Hebreos 12:2 |
| Día 10 | Romanos 6:4 | Día 25 | Gálatas 2:20 |
| Día 11 | Romanos 6:6 | Día 26 | Gálatas 5:24 |
| Día 13 | Romanos 6:9 | Día 28 | Gálatas 6:14 |
| Día 14 | Romanos 6:11 | Día 29 | Mateo 28:6 |
| Día 15 | Romanos 6:14 | Día 30 | Apocalipsis 12:10 |

JUNIO

DO YOU HAVE **concerns** **about falling?**



**A MATTER OF
BALANCE**

MANAGING CONCERNS ABOUT FALLS

Many older adults experience concerns about falling and restrict their activities. **A MATTER OF BALANCE** is an award-winning program designed to manage falls and increase activity levels.

This program emphasizes practical strategies to manage falls.

YOU WILL LEARN TO:

- view falls as controllable
- set goals for increasing activity
- make changes to reduce fall risks at home
- exercise to increase strength and balance

WHO SHOULD ATTEND?

- anyone concerned about falls
- anyone interested in improving balance, flexibility and strength
- anyone who has fallen in the past
- anyone who has restricted activities because of falling concerns

The class is held twice a week for 4 weeks. The program is **FREE** for those 60+ yrs old!

Location: Spry Church
50 School St. York, PA 17402

Dates: July 13 - August 8, 2022
Mondays & Wednesdays

Time: 1:00PM—3:00PM

To register: Call Faye by July 6th at 717-852-4902 ext. 1044



*Damos una calurosa bienvenida a
nuestros nuevos miembros:*

Kenneth Jones

Tonya "Inayan" Wilson

Maria Rosario

Faye Miller

Ana Cádiz

Edward Draugelis

Janet Lehr

Karen Bortner

Marge Zito

Ruben Gomez

White Rose Senior Center Staff

Lisa Krout *Executive Director*

Brendaliz Gonzalez *Bilingual Program Coordinator*

Jenna Wray *Program Coordinator*

Raquel Rivera *Assistant Program Coordinator*

Elba Zambrano *Food Service & Cleaning Specialist*

Chotz Grove *Customer Service*

Cheri Bowersox *Bookkeeper*

Matter of Balance: Managing Concerns About Falls Volunteer Lay Leader Model ©2006
This program is based on Fear of Falling: A Matter of Balance. Copyright ©1995 Trustees of Boston University. All rights reserved. Used and adapted by permission of Boston University.

A Matter of Balance Lay Leader Model
Recognized for Innovation and Quality in Healthcare and Aging, 2006, American Society on Aging.
A Matter of Balance Lay Leader Model was developed by a grant from the Administration on Aging (#60AM2780).

Las personas mayores de 60 años deberían estar muertas

De acuerdo con las regulaciones y los burócratas de hoy, aquellos de nosotros que éramos niños en los años 40, 50 y 60 probablemente no deberíamos haber sobrevivido. Las cunas de nuestros bebés estaban cubiertas con pintura a base de plomo de colores brillantes. No teníamos tapas a prueba de niños en los frascos de medicinas, puertas o gabinetes, y cuando montábamos nuestras bicicletas, no teníamos cascos. Sin mencionar los riesgos que tomamos haciendo autostop.

Cuando éramos niños, viajábamos en autos sin cinturones de seguridad ni bolsas de aire. Viajar en la parte trasera de una camioneta en un día cálido siempre fue un placer especial. Bebíamos agua de mangueras de jardín y no de una botella. Comíamos pastelitos, pan y mantequilla, y bebíamos gaseosas con azúcar, pero nunca tuvimos sobrepeso porque siempre estábamos afuera jugando. Compartimos un refresco con cuatro amigos, de una botella y nadie murió por esto. Pasábamos horas construyendo nuestros carros con desechos y luego bajábamos la colina, solo para descubrir que olvidamos los frenos. Después de chocarnos con los arbustos varias veces, aprendimos a resolver el problema.

Salíamos de casa por la mañana y jugábamos todo el día, siempre que estuviéramos de regreso cuando se encendían las luces de la calle. Nadie pudo comunicarse con nosotros en todo el día. No se permiten celulares. No teníamos Play Stations, Nintendo 64, X-Boxes, 99 Canales por cable, películas en video, computadoras personales o salas de chat en Internet. ¡Teníamos amigos! Salimos y los encontramos. Jugábamos a esquivar la pelota y, a veces, la pelota dolía mucho. Nos caímos de los árboles, nos cortamos y nos rompimos huesos y dientes, pero no hubo demandas por estos accidentes. Fueron accidentes. Tuvimos peleas y nos dimos puñetazos y nos pusimos negros y azules y aprendimos a superarlo.

Inventábamos juegos con palos y pelotas de tenis y comíamos gusanos y aunque nos dijeron que pasaría, no nos sacamos muchos ojos, ni los gusanos vivieron dentro de nosotros para siempre. Montamos en bicicleta o caminamos a la casa de un amigo y tocamos la puerta o tocamos el timbre y simplemente entramos, llamamos su nombre y hablamos con ellos.

Las Pequeñas Ligas tenían pruebas y no todos formaban parte del equipo. Los que no tuvieron que aprender a lidiar con la decepción. Algunos estudiantes no eran tan inteligentes como otros, por lo que reprobaron una calificación y fueron retenidos. Las pruebas no se ajustaron por ningún motivo.

Nuestras acciones eran nuestras. Se esperaban consecuencias. La idea de que un padre nos rescatara si infringíamos una ley era inaudita. ¡En realidad se pusieron del lado de la ley!

Esta generación ha producido algunos de los mejores inventores y solucionadores de problemas y arriesgados de todos los tiempos. Los últimos 50 años han sido una explosión de innovación y nuevas ideas. Tenemos libertad, fracaso, éxito y responsabilidad y aprendimos a lidiar con todo eso.

Y tú eres uno de ellos. ¡Felicidades! Tuviste la suerte de crecer como niños, antes de que los abogados y el gobierno regularan nuestras vidas, por nuestro propio bien. Un poco te dan ganas de correr por la casa con unas tijeras, ¿eh? O cruzar los ojos para ver si se quedarían así.

Limpeza de la calle

El primer Martes
& el primer Jueves
De cada mes limpia la calle.



NO estaciones al otro lado de Broad Street
(primer martes) de 7:15 am a 11:45 am. y NO se
estaciones en el lado cerca de Broad Street
(primer jueves) de 12:45 p. m. a 3:15 p. m.

¡¡¡Serás multado!!!

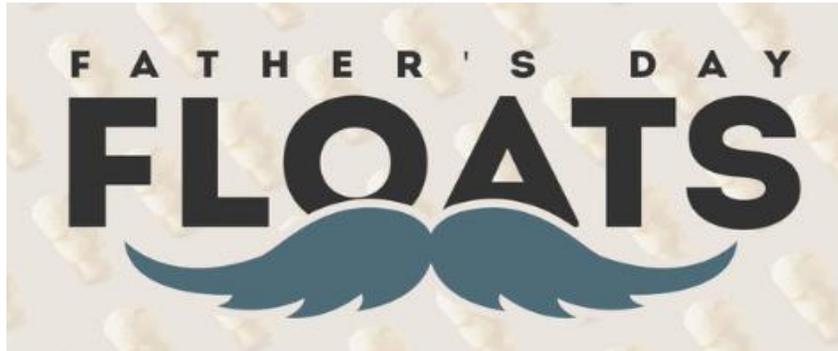
¿¿Estás enfermo??

"Tú sabes quién eres. Te despiertas sintiéndote fatal. Está sudoroso y tiene dolor de garganta y una tos horrible. Es posible que tenga dolor de estómago o sienta náuseas. Así que bebe un poco de té o ginger ale y dirígete al Centro. No te gustan las otras opciones. Te perderías algo que parece importante en ese momento, o podrías decepcionar a tus amigos. Estás pasando el día a pesar de que, si te detuvieras a pensar en ello por un momento, admitirías que deberías estar en casa y en la cama".

Si esto suena como usted, **¡quédese en casa!** Preferimos que se quede en casa y se ponga saludable que venir al Centro y compartir sus gérmenes. En caso de duda, quédese afuera e intente nuevamente después de 24 horas (¡de estar libre de síntomas!) Nos reservamos el derecho de pedirle que se vaya por la seguridad de otros en nuestra comunidad si creemos que está enfermo o mal. Otros centros están practicando este enfoque. ***Esto incluye si la PRUEBA DE COVID ES POSITIVA. Siga las pautas de los CDC. Agradecemos su cooperación ya que nos permite permanecer abiertos.***

Floats con padres

Celebración del Día del Padre



Viernes Junio 17th @ 12:00 pm

(Debe registrarse. Solo para caballeros.)



German Handtuch



Ojibwe Decorative Beading

A FIBER FRENZY

Nancy Walker & Jef Savage present a program of three practical fibre arts projects.....You can sign up for all three or attend those you are interested in. These projects are designed for both men & women, as history shows both genders were involved in ALL historical fibre arts processes.

Navajo Tapestry Weaving: 4 days

9:00am-10:30am, Weds, May 25 – June 15, 2022

Native American Culture and History has been and is being revitalized by First Peoples. This project will illustrate four contrasting nations, their traditional cultures, art forms & social adaptations.

Ojibwe Decorative Beading: 4 days

9:00am-10:30am, Weds, June 22 – July 13, 2022

The Ojibwe (sometimes called Chippewa) have a rich tradition of using glass seed beads to decorate their clothing and other personal items. It is undergoing a revival amongst native peoples and expanding worldwide & has a rich history and opportunity for creative expression.

Colonial Pennsylvania Deutsch Handtuch (handtowel) Embroidery: 5 days

9:00am-10:30am, Weds, July 20 – Aug 17, 2022

This was a typical art form for German settlers and took the form of a long decorative towel that was created as a decor panel which was hung on the door of the parlour. They were mainly produced by young, unmarried women in anticipation of marriage, which enabled them to learn embroidery stitches to reproduce folk art motifs of the Pennsylvania Germans.

This project will be approximately 15"W x 22"L.



Navajo Weaving

Personal initiative and creative self-expression are emphasized in this program. For each fibre art project participants will design, create, construct their project, and be introduced to the history, cultural context, traditions, practices, & applications of these fibre arts. Materials & tools provided for each project.

Zumba Gold®

con Heather Cintron



Lunes & Miércoles

10:30 - 11:15

¡Se debe usar calzado apropiado para su propia seguridad!

LA CLASE COMIENZA A LAS 10:30. LLEGUE ANTES DE LAS 10:20 PARA EVITAR INTERRUPCIONES.

 **Estudio bíblico con Bruce**

Todos los Lunes

9:30-10:30

Unete al Hno. Bruce Shaub



Productos Frescos continuará siendo distribuido aproximadamente a las 10:00 am. (tiempo sujeto a cambios según el tiempo de entrega del Central PA Food Bank). Ya no estaremos cargando sus vehículos. Se espera que ingrese con su carrito/bolsas/cajas para pasar por la fila (tal como lo hacíamos antes de Covid) y que le entreguen sus productos. No pasará por la fila hasta que llamen a tu mesa para retirar tus productos.

Tenga en cuenta, SOLO PORQUE LLEGA PRIMERO NO significa que usted será **atendido primero**. Las mesas se llamarán al azar. Estamos sirviendo a aproximadamente 80 personas, mientras duren. No pasará por la línea de ALIMENTOS hasta que llamen a su mesa.

Recuerde, no proporcionamos bolsas ni cajas.
Trate al personal, los voluntarios y otros miembros con respeto.

Es nuestro placer servirle.



POR FAVOR ASEGÚRESE SI ESTÁ RECOGIENDO SUS COMIDAS EN LA PUERTA PRINCIPAL que está estacionando en el lado correcto de la carretera (mirando en la dirección correcta) para evitar una multa o causar un accidente.

Además, el horario de recogida es de 11:30 a 12:30. Después de eso, su almuerzo no está garantizado y debe entrar por su comida.

Aquellos que coman adentro deben estar sentados y listos para el almuerzo antes de las 11:30, ya que NO guardamos almuerzos.

Es su responsabilidad registrarse previamente para sus propias comidas.

Mientras estamos "Sirviendo" el almuerzo entre las 11:00 y las 11:30 en la cocina, le pedimos que no solicite café o agua caliente durante este tiempo, ya que interrumpe el servicio.

Apreciamos tu cooperación

Caja con el queso

Senior Box Program

Commodity Supplemental Food Box

Senior Food Box Program

Federal Poverty Income Guidelines

Form 402004 – Effective 2/10/22

2022-2023 Income Guidelines; Elderly 130%



Household Size	Annual	Monthly	Weekly
1	\$17,667	\$1,473	\$340
2	\$23,803	\$1,984	\$458
3	\$29,939	\$2,495	\$576
4	\$36,075	\$3,007	\$694
5	\$42,211	\$3,518	\$812
6	\$48,347	\$4,029	\$930
7	\$54,483	\$4,541	\$1,048
8	\$60,619	\$5,052	\$1,166
For each add'l household member, add...	\$6,136	\$512	\$118

Usted Cualifica?

- DEBE TENER 60 AÑOS O MÁS
- VIVIR EN EL CONDADO DE YORK
- REQUISITOS DE INGRESOS MENSUALES

EL PROGRAMA SENIOR FOOD BOX LES BRINDA A LAS PERSONAS MAYORES UNA CAJA DE ALIMENTOS GRATIS TODOS LOS MESES PARA AYUDAR A ESTIRAR SUS INGRESOS Y MEJORAR SU SALUD NUTRICIONAL LAS CAJAS GENERALMENTE INCLUYEN LECHE, JUGO, CARNE, AVES O PESCADO ENLATADOS, AVENA, CEREAL LISTO PARA COMER, ARROZ, PASTA, FRIJOLES SECOS, MANTEQUILLA DE MANÍ Y FRUTAS Y VERDURAS ENLATADAS.

**Debe entrar por su caja
(Ya no estaremos entregando a su vehículo)**

MERCADO DE AGRICULTORES MAYORES 2022 VALES DE NUTRICIÓN



Viernes, Julio, 15 (9:00 – 11:30 am)
White Rose Senior Center
27 South Broad Street, York

Las personas mayores son elegibles para recibir cupones (\$24) para la compra de frutas y verduras frescas cultivadas en Pensilvania. Canjeable en los mercados de agricultores de PA participantes.

Los cupones se distribuirán EN PERSONA y por correo este año.

**Se requiere completar una solicitud completa para recibir los cupones
(En persona o por correo)**

* LAS SOLICITUDES SE PUEDEN RECOGER EN LAS SIGUIENTES LUGARES:

- Oficina de la Agencia del Condado de York sobre el Envejecimiento, 100 West Market St, York PA 17401;
- Cualquier Centro para Personas Mayores del Condado de York participante

0

* Descargue la aplicación desde el sitio web de YCAAA, www.ycaaa.org

0

* Teléfono o correo electrónico: 717-771-9610; ajain@yorkcountypa.gov para el envío.

Lleve la solicitud completa a una ubicación programada en persona (consulte la parte posterior de la página para conocer el cronograma)

0

Envíe por correo o deje la aplicación antes del 15 de septiembre de 2022 a:

Agencia del Área del Condado de York sobre el Envejecimiento, 100 West Market St., York PA 17401

ELEGIBILIDAD:

- Debe tener 60 años de edad antes del 31 de diciembre de 2022
- Debe ser residente del Condado de York
- El Ingreso Bruto Anual 2022 no debe ser superior a:
\$25,142 (\$2,095/ mes) para individuos
\$33,874 (\$2,823/ mes) para un hogar de 2 personas

CADA PERSONA ELEGIBLE PUEDE RECIBIR UN CONJUNTO DE CUPONES POR AÑO

Personas mayores que viven en un hogar de ancianos, un hogar de cuidado personal u otras instalaciones residenciales donde se proporcionan comidas no son elegibles para recibir cupones.

Chequeo de presión arterial por:



FAMILY FIRST HEALTH

El primer miércoles de cada mes a
partir del Junio/01

Categorías de Presión Arterial



CATEGORÍA DE LA PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA mm Hg (número de arriba)		DIASTÓLICA mm Hg (número de abajo)
NORMAL	MENOS DE 120	y	MENOS DE 80
ELEVADA	120 - 129	y	MENOS DE 80
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 1	130 - 139	o	80 - 89
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 2	140 O MÁS ALTA	o	90 O MÁS ALTA
CRISIS DE HIPERTENSIÓN (consulte a su médico de inmediato)	MÁS ALTA DE 180	y/o	MÁS ALTA DE 120

©American Heart Association

heart.org/bplevels

Viaje a Shady Maple Jueves Junio 16



9:30 Salimos del Centro

Llegue al Centro a las 9:15 para abordar antes
de la salida a las 9:30.

Costo de transporte de Rabbit Transit es \$13.50 ida y vuelta
Debe pagar el dinero antes del martes 14 de junio.

*Se necesita un mínimo de 6 clientes pagos
para garantizar el viaje.*

(Debe tener más de 65 años para ser elegible
para Rabbit Transit)

10:30 Llegada a Shady Maple/Comer/Comprar

Costo de la comida: pagar su propia comida a la llegada.
\$16.99

(con/ 10% off el descuento de Senior)

Costo total del viaje con comida Aproximadamente \$ 30.00!

12:30 Salida de Shady Maple para regresar al centro

*** Podemos reservar su almuerzo para usted ese día
(especial del día del padre) y puede disfrutar de la cena.***

Muestra de bocadillos de verano

Martes, Junio 28 @ 12:00

Costo: \$3.00. Incluye las 3 Meriendas

Debe registrarse y pagar antes del lunes 27 de junio

Escena de mar de verano



Barcos de vela de verano



Tortugas de mar



Programa de Reembolso de Renta/Impuestos a la Propiedad

Martes 7 de junio 9:00-1:00

Asistencia de reembolso de alquiler por la oficina de Carol Hill-Evan *(Se requiere cita)*

El programa de reembolso beneficia a los residentes de Pensilvania elegibles de 65 años o más; viudas y viudos mayores de 50 años; y personas con discapacidades mayores de 18 años. El límite de ingresos es de \$35,000 al año para propietarios de viviendas y \$15,000 al año para inquilinos, y se excluye la mitad de los ingresos del Seguro Social. Los cónyuges, representantes personales o sucesiones también pueden presentar reclamos de reembolso en nombre de los reclamantes que vivieron al menos un día en 2021 y cumplen con todos los demás criterios de elegibilidad.

El reembolso estándar máximo es de \$650, pero los reembolsos complementarios para los propietarios de viviendas que califiquen pueden aumentar los reembolsos a \$975.

El Programa de Reembolso de Renta/Impuestos a la Propiedad es uno de los cinco programas apoyados por la Lotería de Pensilvania. Desde el inicio del programa en 1971, los adultos mayores y discapacitados han recibido más de \$7.1 mil millones en impuestos a la propiedad y alivio de alquileres. El programa de reembolso también recibe fondos de los juegos de ~~transacciones~~

Homeowners receive:

Income	Maximum Rebate
\$0 to \$8,000	\$650
\$8,001 to \$15,000	\$500
\$15,001 to \$18,000	\$300
\$18,001 to \$35,000	\$250

Renters receive:

Income	Maximum Rebate
\$0 to \$8,000	\$650
\$8,001 to \$15,000	\$500

Asistencia gratuita

La asistencia para la solicitud de impuestos a la propiedad/reembolso de alquiler está disponible sin costo alguno en la oficina de la representante estatal Carol Hill-Evan.



Revisa el PROGRAMA de S.T.A.R.S.

“Actividades para adultos mayores para residentes de Springettsbury”

Springettsbury Township y White Rose Senior Center se enorgullecen de ofrecerle una variedad de clases para adultos de 50 años o más. "ESTRELLAS." significa "Actividades para adultos mayores para residentes de Springettsbury", aunque cualquier persona, de 50 años o más, puede asistir. Las clases de verano de 2022 son las siguientes:



PROGRAMA STARS Clase: Cesta de Pollo

Linda Stinnet. También conocido como "Gourdy2shoes", te mostrará cómo hacer esta adorable y funcional canasta de pollo. Se le proporcionará una cesta de calabaza precortada que pintaremos con un tema patriótico o natural (de su elección). ¡Esta canasta se puede usar de múltiples formas, así que no limite su imaginación al decidir sobre el tema de su pintura! Se le proporcionará un zarzo precortado para unir y luego comenzará la diversión de pintar.

Materiales: Todos los suministros proporcionados por el instructor.

Instructor: Linda Stinnette

Fecha: Junio 29, 2022

Día: Miércoles

Hora: 2:00 – 4:00pm

Lugar: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15

Pagar a Springettsbury Township antes de la clase

Máximo para la clase: 10 participantes



Programa STARS Clase: Melchor de fieltro de aguja - Parte 1

El segundo Rey de la Serie de los Reyes Magos será Melchior. En esta clase vamos a punzonar el cuerpo para prepararlo para la próxima sesión el 19 de julio. Mary Jane Miller te enseñará a realizar su cuerpo utilizando mechas de lana y agujas especiales para fieltro. Estos reyes se agregarán a nuestro conjunto de belenes de fieltro que hemos estado haciendo durante los últimos dos años. No es demasiado tarde para unirse a la diversión y crear un hermoso Belén. La experiencia de bordado es útil. Suministros: tijeras, una esponja de lavado de autos para coser (Wal-Mart o Dollar Store los tienen)

Instructora: Mary Jane Miller

Fecha: Julio 12, 2022

Día: Martes

Hora: 2:00 – 4:00pm

Lugar: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar a Springettsbury Township

antes de la clase

Máximo para la clase: 8 Participantes



Programa STARS Clase: Melchior con fieltro bordado - Parte 2 La segunda parte de esta serie consistirá en vestir al Rey con sus elaboradas túnicas y agregarle rasgos faciales. Utilizaremos mechas de lana y agujas especiales para fieltro. Todas las agujas, lana y adornos especiales serán proporcionados por el instructor. La experiencia de bordado es útil. Suministros: tijeras, una esponja de lavado de autos para coser (Wal-Mart o Dollar Store los tienen)

Instructora: Mary Jane Miller

Fecha: 19 de julio de 2022

Día: Martes

Horario: 14:00 – 16:00

Lugar: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15

Pagar a Springettsbury Township

antes de la clase

Máximo para la clase: 8 Participantes



Programa STARS Clase: Fabricación de cajas de regalo

Judy Enders le mostrará un toque moderno a una caja de cartón vintage. ¡Construiremos una caja de cartulina y la cubriremos con un bonito papel tapiz! La caja tendrá aproximadamente 4 pulgadas de alto y 6 pulgadas de ancho, ¡perfecta para un regalo muy especial!

Materiales: tijeras, cinta adhesiva, regla y mod podge

Instructora: Judy Enders

Fecha: 27 de julio de 2022

Día: Miércoles

Horario: 14:00 – 16:00

Lugar: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15

Pagar a Springettsbury Township antes de la clase

Máximo para la clase: 10 participantes



STARS Program Class: Bingo and Lunch at Hoss's Steak & Seahouse

White Rose Senior Center and Springettsbury Township offer "Bingo" at Hoss's Steak & Seahouse. Prizes will be given to all of the winners. Lunch will be served prior to Bingo. Come and join in the fun!

Date: August 17, 2022

Day: Wednesday

Time: 11:00 – 1:30pm

Location: Hoss's Steak & Seahouse – 3604 E. Market St, York, PA 17402

Cost: \$5.00

Pagar a Springettsbury Township antes del bingo

Máximo para la clase: 10 participantes

(No diferencia entre Residente / No Residente);

El almuerzo es por su cuenta.

(Aproximadamente \$11.00-\$13.00 por su comida y bebida)

¡Tienes que comer allí para jugar al bingo!



Programa STARS Clase: Calabazas de pollo Paisley

¡Este debe ser el año de las lindas calabazas de pollo! ¡Martí Leader nos mostrará cómo crear una adición decorativa a su cocina o agregar una pieza de conversación en cualquier lugar de su hogar! Ella traerá una calabaza especial para cada persona y le mostrará cómo pintar un diseño creativo de Paisley con colores brillantes.

Materiales: Martí se encargará de todo.

Instructor: Martí Leader

Fecha: 23 de agosto de 2022

Día: Martes

Horario: 14:00 – 16:00

Lugar: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15

Pagar a Springettsbury Township

antes de la clase

Máximo para la clase: 8 Participantes

