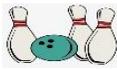


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<h1>Julio</h1>				1
				9:15 Wii Bolos 10:00-11:00 Relaciones saludables y descripción general de las ITS Presentación de la Oficina de Salud de la Ciudad de York 11:30 Almuerzo & 20 Preguntas 12:00 Silla de Yoga c/ Stephanie (usa ropa apropiada)
4	5	6	7	8
Día de la Independencia el centro está cerrado 	9:00 Folleto de Extensión Cooperativa de Penn State: Cocina fácil de la despensa a la mesa 10:00 Bingo Patriótico 11:30 Almuerzo Picnic 12:00 Hagamos un trato (¡Trae tu cartera!) 	9:00 Un frenesi de fibra: Ojibwe Clase de abalorios decorativos #3 10:00 Chequeo de presión arterial por Family First Health 10:30-11:15 Zumba Gold® 11:30 Almuerzo Picnic 12:00 Virtual: Lo que necesita saber sobre la salud del corazón con Kilene y un farmacéutico de GIANT	10:00-1:00 Caja con el queso & paquete de rompecabezas (debe entrar) 10:00 Walking Tacos (\$2.00) 10:00-12:30 Mercado de Productos Móviles 12:00 Almuerzo Picnic 12:00 Pulsera con cuentas (debe registrarse)	9:15 Wii Bolos 10:00 Presentación Farmacia Minnich's: Hablemos sobre Medicamentos (Helado proporcionado) 11:30 Almuerzo 12:00 Silla de Yoga c/ Stephanie (usa ropa apropiada) 
11	12	13	14	15
9:30 Estudio bíblico 9:30 Taller Teñido anudado (Costo: \$5.00. Debe traer su propia camisa blanca y pagar al inscribirse) 10:30-11:15 Zumba Gold® 11:30 Almuerzo 12:00 Llaveros de cuentas de poni (\$1.00) 	9:45 Presentación de salud masculina por Wellspan 10:30-12 Bingo @ Shiloh Fire Hall c/ West Manchester Township 11:30 Almuerzo & Celebración de Cumpleaños & Trivia 12:00 Bingo c/ Open Systems 2:00-4:00 STARS: Melchor de fieltro de aguja - Parte 1 c/ Mary Jane Miller 	9:00 Un frenesi de fibra: Ojibwe Abalorios decorativos Clase #4 NO HABRA ZUMBA 10:00 Evento de mesa y juego con Highmark 11:30 Almuerzo 12:00 Virtual: Nutrición para la Salud del Corazón con Mary de GIANT 	9:30-11:30 Mesa de Evento de WellSpan 10:00 Productos Fresco (Debe ser miembro de WRSC y/o residente de Broad Park Manor. Traiga un carrito/bolsas. Debe poder llevar sus propios artículos desde adentro. Las mesas se llamarán AL AZAR) 10:00-12:30 Mercado de Productos Móviles 11:30 Almuerzo Picnic 	9:15 Wii Bolos 9:30-11:30 Vales Nutricionales por York County Area Agency on Aging 9:00-1:00 YCST Estudiantes de Enfermería Conocer y saludar 10:00 PoKeNo (Trae tus centavos!) 11:30 Almuerzo 12:00 Silla de Yoga c/ Stephanie (usa ropa apropiada)
18	19	20	21	22
9:00-1:00 YCST Estudiantes de Enfermería Conocer y saludar 9:30 Estudio bíblico 10:00 El juego rápido 10:30-11:15 Zumba Gold® 11:30 Almuerzo 12:00 Wii Bolos 2:00 ZOOM: El juego rápido 	9:45 Envejecimiento normal/Signos de Alzheimer con Homeland at Home (Barbara Goll) 10:45 Wii Bolos 11:30 Almuerzo 12:00 Bingo c/ Sindy de Aetna 2:00-4:00 STARS Melchor de fieltro de aguja - Parte 2 c/ Mary Jane Miller 	9:00 Un frenesi de fibra: Colonial Pennsylvania Deutsch Toalla de mano Clase #1 9:00-1:00 YCST Estudiantes de Enfermería Conocer y saludar 10:30-11:15 Zumba Gold® 11:30 Lunch & anunciar ganador de la Trivia del Boletín 12:00 Virtual: Construya un plato mejor para su corazón con Kilene de GIANT ***Ultimo día de Boletín Trivia***	9:00 Concurso de decoración de casas de pan de jengibre de Navidad (\$5.00/8 Asientos disponibles) 11:30 Almuerzo Picnic 10:00-12:30 Mercado de Productos Móviles 12:00 Juego de Cartas 	9:00-1:00 YCST Estudiantes de Enfermería Conocer y saludar 9:30-11:30 Señora de la burbuja de York 10:00 Venta de Hot dog (\$1.00) 11:30 Almuerzo 12:00 Silla de Yoga c/ Stephanie (usa ropa apropiada) 
25	26	27	28	29
9:00-1:00 YCST Estudiantes de Enfermería Conocer y saludar 9:00 Celebración de Navidad en julio (Votación de la casa de pan de jengibre), Boletín/ Calendario de Agosto 9:30 Estudio bíblico 10:00 Santa Claus 10:30-11:15 Zumba Gold® 11:30 Almuerzo 12:00 Macetas de casa de pan de jengibre pintadas ***SPIRIT DAY: USA TU ATUENDO NAVIDEÑO***	10-11:00 Protéjase de las estafas Presentación de la policía de la ciudad de York 11:30 Almuerzo (Votación de la casa de pan de jengibre) 12:00 Tarjeta de Navidad plegada en papel Iris con Lisa 2:00 ZOOM: Pelea amistosa 	9:00-1:00 YCST Estudiantes de Enfermería Conocer y saludar 9:00 Un frenesi de fibra: Colonial Pennsylvania Deutsch Toalla de mano Clase #2 10:00 Evento de mesa y juego con Highmark 10:30-11:15 Zumba Gold® 11:30 Almuerzo (Votación de la casa de pan de jengibre) 12:00 Virtual: Construye una mejor canasta para tu corazón con Kilene y Farmacista de GIANT 2:00-4:00 STARS Fabricación de cajas de regalo con Judy Enders	10:00 Productos Fresco (Debe ser miembro de WRSC y/o residente de Broad Park Manor. Traiga un carrito/bolsas. Debe poder llevar sus propios artículos desde adentro. Las mesas se llamarán AL AZAR) 10:00-12:30 Mercado de Productos Móviles 11:30 Almuerzo & Se anunciará el ganador de la casa de pan de jengibre 12:00 Wii Bolos 	9:30-11:30 Reprogramar la fecha de lluvia si es necesario: Señora de la burbuja de York 10:00 Juego de béisbol (si la fecha de lluvia no es necesaria para la actividad anterior) 11:30 Almuerzo & Anunciar ganador de las 20 preguntas 12:00 Silla de Yoga c/ Stephanie (usa ropa apropiada) 

