

JULIO 2023

EVENTOS MAS DESTACADOS

Martes Julio 4 **Día de la Independencia, Centro Cerrado.**



Miércoles Julio 5 9:30 Chequeo de Presión Arterial con Family First Health y Bingo de las 10:00 por McCallister Myers & Asociates

Jueves Julio 6 10:00-1:00 Caja con el queso & Paquete de Rompecabezas (debe entrar)

Lunes Julio 10 10:30 Highmark Wholecare c/ Diana Escalante Socialicemos con Helado y bingo

Martes Julio 11 10:30-12 Bingo en Shiloh Fire Company c/ West Manchester Township, 10:30 -12 Serie de Sonidos de verano c/ Chris Wagman, Celebración de cumpleaños patrocinada por Aetna



Jueves Julio 13 & Julio 27 10:00 Productos Frescos (Debe ser miembro de White Rose Senior Center y/o residente de Broad Park Manor. Traiga un carrito/bolsas. Debe poder llevar sus propios artículos desde adentro. Las mesas se llamarán al azar)

Martes Julio 18 10:00 Presentación de los Servicios Legales de MidPenn: Poder Notarial y Abuso y Explotación Financiera de Ancianos

Miércoles Julio 19 10:30 Presentación de Penn Pest sobre chinches

Jueves Julio 20th 10:00 Trivia c/ PA Health & Wellness 12:00 Ahora lo tienes (ahora no lo tienes. Trae un artículo de regalo de \$1.00, nuevo y envuelto)

Venta de Hot Dog: ¡Todos los miércoles en Julio! Miércoles Julio 5, Miércoles Julio 12, Miércoles Julio 19, Miércoles Julio 26

New Hours! Todos los Jueves 12:00-2:00 Mercado de Productos Frescos

CASH BINGO CASH BINGO! Boletos: \$15 Anticipada, \$20 en puerta. Incluye 6 Tarjetas. (Tiras adicionales: \$3.00 cada una o 2/\$5.00. Las puertas se abren a las 11:00, el bingo comienza a las 12:15. ¡Recuerde, nuestra cocina está abierta! No se permite comida ni bebidas al aire libre, por favor. Está **ESTRICTAMENTE PROHIBIDO** fumar y beber bebidas alcohólicas.

Martes Julio 25 10:00-12:00 Celebración de Navidad en Julio

¿Está interesado en convertirse en un patrocinador del boletín?
Ver Personal para más información!



JULIO 2023

THE ROSE

White Rose Senior Center

27 South Broad Street

York PA. 17403

717-843-9704

LUNES A VIERNES

HORARIO DE OFICINA: 8:00 A. M. - 4:00 P. M.

PUERTAS ABREN: 9:00 AM - 2:00 PM

www.whiteroseseniorcenter.org



Presentación por Wits Workout:



Ahora hasta agosto de 2023
26 de julio de 2023

Wits Workout es un programa de salud cerebral interactivo y atractivo para adultos mayores. Basándose en la investigación sobre la salud del cerebro y el envejecimiento, los educadores de extensión de la Universidad de Illinois diseñaron esto para que los profesionales faciliten estas clases de ejercicios cerebrales. Este modelo interactivo satisface la necesidad de aumentar la socialización, reducir el aislamiento y promover el compromiso intelectual en los adultos mayores, todo lo cual complementa la investigación actual sobre la salud del cerebro durante el envejecimiento.

A través de su diálogo interactivo y actividades experienciales, este programa ayudará a mantener o adoptar comportamientos que promuevan la salud a largo plazo a través de estas clases continuas de ejercicios cerebrales. Únase a la diversión y usted también puede dormir mejor, tener conexiones sociales maravillosas, reducir su manejo del estrés y desafiarse a sí mismo intelectualmente.





ENTRIES
Are Open!

GET YOUR ENTRIES IN FOR THE 2023 YORK STATE FAIR!



Where to Find

Entry Catalogs and Forms are available online. Printed copies are available for pickup or one can be mailed by calling the office at 717.848.2596.



When to Enter

All entry deadlines and drop off times are listed below. Walk-Ins are accepted.



What to Read

Exhibitors: Please read each departments rules and regulations as some things differ from department to department.



Livestock Entries
Deadline - 6/12

PPRC/Mail-IN Entries
Deadline - 7/7

**Hort Hall/Old Main/
4-H & FFA/
Online Entries**
Deadline - 7/14

**Hort Hall Entry Drop Off/
Walk-Ins Accepted:**
*7/18 - 1pm to 8pm
*7/19 - 9am to 6pm
*7/19 - (D.15 & D.40)
9am to 12pm

**Old Main Entry Drop Off/
Walk -Ins Accepted:**
7/18 - 1pm to 8pm
7/19 - 9am to 6pm

**Hort Hall & Old Main
Entry Pickups**
7/31 - 12pm to 8pm
8/1 - 5pm to 7pm

***PLEASE NOTE DATE CHANGE!**
Hort Hall Entry Drop
Off/Walk-In Days have
changed to the Tuesday and
Wednesday before fair.

CONTACT US: 334 Carlisle Ave.
York, PA 17404

717.848.2596

info@yorkstatefair.org

Damos una cálida bienvenida a nuestros nuevos miembros:



- Joyce Ryan
- Ruby Beatly
- Marakay Rogers
- Laura Owens
- Cristian Figueroa
- Ellen Frey
- Albertina Fernandez
- Margaret Sullivan
- Marilyn Bosley
- Darrell Blake
- Shelva Myers
- Todd Wolfe
- Lynne Manchester
- Patricia Ann Ortiz
- Robert Kraft

White Rose Senior Center Staff

- Lisa Krout *Executive Director*
- Brendaliz Gonzalez *Bilingual Program Coordinator*
- Jenna Wray *Program Coordinator*
- Raquel Rivera *Program Assistant*
- Elba Zambrano *Food Service & Cleaning Specialist*
- Chotz Grove *Customer Service*
- Cheri Bowersox *Bookkeeper*



Productos Frescos continuará distribuyéndose aproximadamente a las 10:00 am. (tiempo sujeto a cambios según el tiempo de entrega del Central PA Food Bank).

Ya no estaremos cargando sus vehículos. Se espera que ingrese con su carrito/bolsas/cajas para pasar por la fila (tal como lo hacíamos antes de Covid) y que le entreguen sus productos. No pasará por la fila hasta que llamen a su mesa para retirar sus productos.

Tenga en cuenta que **SOLO PORQUE LLEGUE PRIMERO NO** significa que será atendido primero. Las mesas se llamarán en orden aleatorio. Estamos sirviendo a aproximadamente 80 personas, hasta agotar existencias. No pasará por la línea de ALIMENTOS hasta que llamen a su mesa. Recuerde, no proporcionamos bolsas ni cajas. Trate al personal, los voluntarios y otros miembros con respeto. Es nuestro placer servirle..

Caja con el queso Usted Cualifica?

- DEBE TENER 60 AÑOS O MÁS
- VIVIR EN EL CONDADO DE YORK
- REQUISITOS DE INGRESOS MENSUALES

EL PROGRAMA SENIOR FOOD BOX LES BRINDA A LAS PERSONAS MAYORES UNA CAJA DE ALIMENTOS GRATIS TODOS LOS MESES PARA AYUDAR A ESTIRAR SUS INGRESOS Y MEJORAR SU SALUD NUTRICIONAL LAS CAJAS GENERALMENTE INCLUYEN LECHE, JUGO, CARNE, AVES O PESCADO ENLATADOS, AVENA, CEREAL LISTO PARA COMER, ARROZ, PASTA, FRIJOLES SECOS, MANTEQUILLA DE MANÍ Y FRUTAS Y VERDURAS ENLATADAS.

**Debe entrar por su caja
(Ya no estaremos entregando a su vehículo)**



Recuerde, debe registrarse previamente para su comida.

Esto es para asegurarnos de que ordenamos suficientes comidas. El almuerzo se servirá dentro de los contenedores de comida para llevar. Le invitamos a comer dentro del edificio, o tomar su comida para llevar. Si puede, preferimos que entre para recoger su almuerzo (pero respete si no puede o no se siente cómodo haciéndolo). El almuerzo se servirá de lunes a viernes, **aproximadamente a las 11:30.**

Es su responsabilidad registrarse previamente para sus propias comidas (lo capacitaremos en Co-Pilot y le pediremos que se registre previamente al menos con dos días hábiles de anticipación). No se pueden reservar almuerzos para el día

siguiente debido al espacio limitado del refrigerador. Con **un horario de atención en persona de 9 a. m. a 2 p. m.**, ¡esperamos que nos acompañe adentro! El almuerzo se servirá a las 11:30 en punto después de nuestra oración de la hora de la comida (tenga en cuenta que esto está sujeto a cambios según los tiempos de entrega de Nutrition Group, nuestro proveedor de alimentos. Si está registrado previamente para su almuerzo, **Por favor este aquí a**

tiempo. Lo llamaremos para recoger su almuerzo en la mesa en la que está sentado (si elige comer adentro). Para aquellos que toman sus comidas y se van, es importante que estén aquí entre **11:30 & 12:00** para asegurarse de recibir su comida. Después **del mediodía**, comenzamos a distribuir comidas por orden de llegada.

***** El menú siempre está sujeto a cambios según el grupo de nutrición *****

Gracias por su cooperación!

WHITE ROSE SENIOR CENTER

27 South Broad Street,
YORK PA 17403
717-843-9704

CASH BINGO



SATURDAY
JULY 22

Doors Open @ 11:00
Bingo Starts @ 12:15

50/50 Raffle

DOOR PRIZES
Includes 6 Cards
Extra Strips: \$3.00
-or- 2/\$5.00

*All proceeds to benefit
White Rose Senior Center.
Refreshments available for
purchase. No outside food
permitted. Alcohol & Smoking
is strictly prohibited.*

TICKETS:

\$15 in Advance
\$20 at the Door



SONIDO DE VERANO

PRESENTANDO
DJ CHRIS WAGMAN

JULIO 11

AGOSTO 15

SEPTIEMBRE 12

10:30 -12:00 PM

Lluvia o Sol!



Fuerza y Equilibrio Silla de Yoga

con/ Stephanie

Martes

c/ Stephanie

12:00-1:00

Silla de Yoga

c/ Stephanie

Viernes

12:00-1:00

NUEVO!



CLUB DE TEJER



TODOS LOS MIERCOLES
Y JUEVES

9:00-2:00



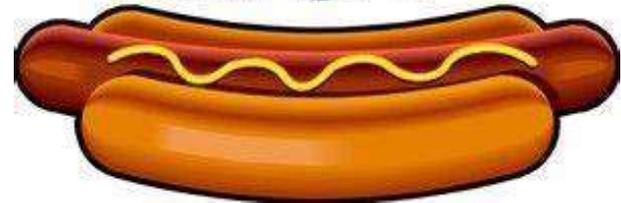
Zumba Gold®

REGRESA EN SEPTEMBER



Miércoles de Weiner!

HOT DOGS



Todos los miércoles de julio

(En honor al Mes Nacional del Perro Caliente),
tendremos una Venta de Hot Dogs.

Cost: \$1.50

Se ofrecerá ketchup, mostaza, Relish, cebolla y Sauerkraut.

Miércoles Julio 5

Miércoles Julio 12

Miércoles Julio 19

Miércoles Julio 26

Christmas in



Martes 25 de julio 10:00-12:00 con Santa Claus.

¡Únase a nosotros para una celebración festiva!

¡Comienza la cuenta atrás de seis meses hasta

Navidad! 😊

WE WANT TO HEAR FROM YOUR MEMBERS!

We are looking to interview Pennsylvania residents ages 60 and older. The School of Social Work at Temple University is interested in learning about how people are managing through the COVID-19 pandemic, including what has been helpful and what has made it more challenging.

- The interview will take about **1 hour**.
- It will take place **by phone or video conference**.
- Each participant will receive a **\$20 gift card** in exchange for their time!
- All responses will be kept confidential, and will only be reported together with other responses.
- **Recruitment incentives are available for organizations interested in partnering with us.**

For more details, or with any questions, please contact Astrid Uhl, phone: 215-204-8673 | email: AgeConnect@temple.edu



School of
Social Work

This project is funded by the PA Department of Health COVID-19 Health Disparities Grant.

Senior Diviértete:

Hola Seniors! ¿Quieres conocer nuevos amigos? ¿Socializar? ¿Jugar y ganar bingo por diversión? Únase a Lori y Kristi en el Departamento de Bomberos de Shiloh, ubicado en 2190 Carlisle Road, YORK PA 17408 de 10:30 a 12:00. Si quieres, trae un snack para compartir. ¡Esta actividad no tiene costo, así que marque sus calendarios y traiga a un amigo!

¡Trae un marcador de Bingo!!

Martes Julio 11

Martes Agosto 15

Martes Septiembre 12



Julio 27 a las 12Pm



La Junta Directiva del Centro para Adultos Mayores White Rose llevará a cabo su reunión anual el jueves 27 de julio de 2023. La Junta Directiva valora la voz y los comentarios de los miembros del centro. Si tiene comentarios para la junta, envíelos por escrito a Lisa Krout, directora ejecutiva, o envíelos por correo electrónico a lisa@whiteroseseniorcenter.org. Sus comentarios formarán parte del acta de la Reunión Anual...

2023 Senior Farmers Market Nutrition Program



Eligible seniors can receive **FREE (\$50)** for purchase of fresh fruit and vegetables grown in PA, and redeemable June 1 – Nov 30 at participating Farmers Markets throughout PA.

Distribution will be IN-PERSON ONLY from June 1 – Sept 30.

**** NO vouchers will be mailed, NO application is needed****

ELIGIBILITY: Must show proof of AGE & RESIDENCY at distribution site

(Driver's license or PA ID are recommended)

- Must be 60 years of age by December 31, 2023
- Must be a York County resident
- 2023 **Gross** Annual Income can be no more than: (No documentation needed)
 - \$ 26,973 (\$2,248/ month) for individual
 - \$ 36,482 (\$3,040/ month) for a 2 person household
 - \$ 45,991 (\$3,833/ month) for a 3 person household

Each eligible person may receive the SFMNP \$50 only once per year.

Proxy forms are available for anyone who physically cannot come to the locations.

ID for the eligible person and proxy are required. Those forms can be obtained:

- On our website www.ycaaaa.org
- Pick up at any of the participating Senior Centers
- Pick up at the York County Area Agency on Aging at our NEW location:

2401 PLEASANT VALLEY RD, YORK PA 17402

(717) 771-9610 for directions or questions.

Seniors living in a nursing home, personal care home, or other residential facilities where meals are provided are ineligible.

Sponsored by the York County Area Agency on Aging, in conjunction with the Pennsylvania Department of Agriculture.

← SEE DISTRIBUTION SCHEDULE ON REVERSE SIDE →

Home Medical Alert System

- Covers Entire Home
- 2-Way Speakerphone
- Fall Detection Option



**As low as
\$27.45 / Month**

**Medical
CareAlert**
EMERGENCY RESPONSE SYSTEMS

1-855-272-1010

medicalcarealert.com

How It Works



**1. Press The
Button**

Mrs. Jones,
do you need
help?



**2. Speak To
An Operator**



**3. Help Is
On The Way**



Únase a nosotros el miércoles 19 de julio @ 10:30 am en White Rose Senior Center Penn Pest discutirá las plagas domésticas comunes y cómo puede prevenirlas.



Si siente que puede tener chinches, **DEBE CONTACTAR A UN EXTERMINADOR.** ¡También le pedimos que no regrese al centro hasta que sepa que han sido exterminados (esto podría llevar un par de semanas)! **Si vive en Broad Park Manor, puede comunicarse con Mantenimiento (717-843-6309) y Penn Pest irá a su hogar sin costo alguno para usted.** Tenga esto en cuenta para que podamos proteger a nuestros miembros y a nuestro personal. Las chinches no son plagas sesgadas. Puedes contraerlos desde **CUALQUIER LUGAR.** Tales como ventas de garaje, salas de cine, la casa de otra persona y, de nuevo, no son parciales, **le pueden pasar a cualquiera.**
Gracias por su cooperación!

Chequeo de Presión Arterial por:



El 1^{er} Miércoles de cada mes!
Julio 5 @ 9:30



Limpieza de calles

El primer martes y el primer jueves

De cada mes se limpian las calles.



NO hay estacionamiento al otro lado de Broad Street (primer martes) de 7:15 am a 11:45 am. y NO estacionarse en el lado cerrado de Broad Street (primer jueves) de 12:45 p. m. a 3:15 p. m.
Te darán una multa!!!

CONSULTA LOS S.T.A.R.S. PROGRAMAS

"S.T.A.R.S ESTRELLAS." significa "Actividades para adultos mayores para residentes de Springettsbury", aunque cualquier persona, de 50 años o más, puede asistir. Las clases de primavera de 2023 son las siguientes:

Clase del programa STARS: Simeon Shephard con fieltro de aguja - Parte 1

Mary Jane Miller te enseñará cómo hacer un fieltro con aguja a este lindo pastor sosteniendo su cordero. Usando una aguja de púas especial y una mecha, haremos el cuerpo en la primera clase. En la segunda clase lo vestiremos con su ropa de pastor junto con hacer su bastón y cordero. Un poco de experiencia en fieltro es útil.

Suministros: Esponja de lavado de autos

Instructor: Mary Jane Miller

Fecha: 25 de julio de 2023

Día: Martes

Hora: 14:00 – 16:00

Ubicación: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 A nombre de Springettsbury

Township antes de la clase

Máximo por Clase: 8 Participantes



Clase del programa STARS: Simeon Shephard con fieltro de aguja - Parte 2

Mary Jane Miller te enseñará cómo hacer un fieltro con aguja a este lindo pastor sosteniendo su cordero. Usando una aguja de púas especial y una mecha, haremos el cuerpo en la primera clase. En la segunda clase lo vestiremos con su ropa de pastor junto con hacer su bastón y cordero. Un poco de experiencia en fieltro es útil.

Suministros: Esponja de lavado de autos

Instructora: Mary Jane Miller

Fecha: 1 de agosto de 2023

Día: Martes

Hora: 14:00 – 16:00

Ubicación: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 15 A nombre de Springettsbury

Township antes de la clase

Máximo por Clase: 8 Participantes



Clase del programa STARS: Botellas de vino decorativas con hilo

¡Veamos qué tan creativos podemos ser! Judy Enders nos mostrará cómo reciclar botellas de vidrio (vino, oliva, whisky) para hacer un elemento decorativo para tu hogar. ¡Judy proporcionará todos los suministros y accesorios!

Suministros: pegamento pegajoso y tijeras

Instructora: Judy Enders

Fecha: 8 de agosto de 2023

Día: Martes

Hora: 14:00 – 16:00

Ubicación: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 A nombre de Springettsbury

Township antes de la clase

Máximo por Clase: 8 Participantes



Clase del programa STARS: Tazón de calabaza decorativa

Linda Stinnette le mostrará cómo hacer este creativo cuenco decorativo de calabaza durante este taller. Usando su propio diseño personal hecho de cordel, creará un efecto texturizado en el tazón que luego se grabará con papel de aluminio y agregará color si lo desea. Los bordes se terminarán con cuerdas de hierba tejida que se pegarán en caliente. Todos los materiales serán provistos. ¡Traiga sus ideas y creatividad para este taller único!

Suministros: Tijeras

Instructora: Linda Stinnette

Fecha: 23 de agosto de 2023

Día: Miércoles

Hora: 14:00 – 16:00

Ubicación: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 A nombre de Springettsbury

Township antes de la clase

Máximo por Clase: 8 Participantes



Clase del programa STARS: Bingo y almuerzo en Hoss's Steak & Seahouse

White Rose Senior Center y Springettsbury Township ofrecerán "Bingo" en Hoss's Steak & Seahouse. Se entregarán premios a todos los ganadores. El almuerzo se servirá antes del Bingo. ¡Ven y únete a la diversión!

Fecha: 30 de agosto de 2023

Día: Miércoles

Hora: 11:00 – 13:30

Ubicación: Hoss's Steak & Seahouse – 3604 E. Market St, York, PA 17402

Costo: \$5.00 pagar a Springettsbury Township antes de la clase de bingo.

(Diferenciación No Residente / Residente); El almuerzo es por su cuenta.

(Aproximadamente \$11.00-\$13.00 por su comida y bebida)

Tienes que comer allí para jugar al bingo.!



¿Cómo registrarse para los programas STARS?

1. Vaya en línea a www.springettsbury.com y busque los programas STARS.
2. Vaya al edificio del municipio de Springettsbury y pague en persona con este formulario o uno que encuentre en línea que haya impreso o que esté en el Boletín del municipio de Springettsbury. (Actualmente están ubicados en 3501 N. Sherman St. Ext., York, PA 17402 – Planta de tratamiento de aguas residuales)
3. O envíe el siguiente formulario por correo a Springettsbury Township.

Para registrarse en las clases, complete y separe el formulario de registro a continuación. Haga su cheque a nombre de "Springettsbury Township Recreation". Hay una tarifa de registro de \$10.00 para cada clase (excepto Bingo, que cuesta \$5.00) y si no es residente del municipio de Springettsbury, hay \$5.00 adicionales para la clase, con la excepción de Bingo. ¡El dinero se debe antes de la clase o programa! Marque la clase o clases a las que se está inscribiendo en la sección de notas de su cheque.

Envíe su formulario de registro y cheque (si corresponde) a:

Municipio de Springettsbury
1501 Monte Zion Rd.
York, Pennsylvania 17402

Para preguntas adicionales, comuníquese con Lisa Krout en White Rose Senior Center (717-843-9704), Maribel Batista o Brandy Shope en Springettsbury Township (717-757-3521).