

DICIEMBRE 2022

## EVENTOS MAS DESTACADOS

Lunes 12/5- Viernes 12/16 **Venta de rifa de cajas navideñas** (\$1,00 c/u, 6/\$5,00 o 17/\$10,00). Los ganadores serán anunciados a las 12:30 PM el 12/16.

Jueves 10:00 12/1 **Caja con el Queso**

Martes 10:00 12/6 **En la fábrica** de Silbato por *Don Ryan*

Jueves 8:00 12/8 **Desayuno Club Navidad**

*(Usted paga por lo suyo. Lugar: Lyndon Diner. ¡Debe registrarse!)*

Viernes 10:00 12/9 **Bingo Festivo por Homeland at Home**

Martes 10:30 10/13 **Presentación Coral Equine**

Miércoles 9:00 12/14 **Po-Ke-No** (Trae tus centavos)

Jueves 10:00 12/15 **Compartir de Navidad** (Por favor regístrese)

Viernes 12/16 10:00 **Wheel of Fortune de Kiara** (Patrocinado por Aetna)

Lunes 12/19 10:00 **Broad Street Bingo Navideño**, 12:00 **Pay Off Bingo** (Costo: \$5.00, \$2.00 para tiras adicionales)

Martes 12/20 10:00-11:30 **Imágenes navideñas con Santa y juego Encuentra el Invitado** 12:30 **Intercambio de galletas compradas en la tienda** (debe registrarse)

Miércoles 12/21 10:00 **Brunch navideño** (debe registrarse), 12:00 **Presentación de Broad Street**

Jueves 12/22 10:00 **Milagro en Broad Street Fiesta de Navidad con DJ Chris Wagman** (se servirán refrigerios de música y luz)

Viernes 10:00 12/23 **Grinchy Fiesta de Navidad con Luz Refrescos y Saran Wrap Ball Game y Minuto para Ganar Juegos**

Lunes 12/26 **Centro Cerrado.**

Viernes 10:00 12/30 **Compartir de Año Nuevo** (Regístrese) y música, juegos y baile)

DICIEMBRE 2022

# THE ROSE

White Rose Senior Center

27 South Broad Street  
York PA. 17403

717-843-9704

MONDAY – FRIDAY 8:00 AM – 4:00 PM

[www.whiteroseseniorcenter.org](http://www.whiteroseseniorcenter.org)



Warmest greetings of this  
festive season and best  
wishes for Happiness in  
the New Year!

Que el Espíritu de la Navidad inunde tu vida y la de los miembros de tu familia con esperanza, positividad y alegría. Feliz Navidad de parte de Lisa, Elba, Chotz, Jenna, Brendaliz y Raquel.

# Política de Inclemencias del tiempo

EN CASO DE MAL CLIMA, EL CENTRO PODRÁ SER CERRADO. SI ESTAMOS CERRADOS, LO TENDREMOS AL AIRE EN WGAL8 TV (CANAL 3 PARA LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS) O ABC27 SNOW WATCH (CANAL 6 PARA LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS) A LAS 7:00 AM. TAMBIÉN LO PUBLICAREMOS EN NUESTRA PAGINA DE FACEBOOK. SI ESTAMOS ABIERTOS, UTILICE SU PROPIA DISCRECIÓN EN CUANTO A SI DESEA VENIR AL CENTRO O NO. APRECIAMOS CUANDO ESTÁS AQUÍ; SIN EMBARGO, SU SEGURIDAD ES NUESTRA PREOCUPACIÓN NÚMERO UNO.

## AMIGO SECRETO:

ESTE ES EL ÚLTIMO MES PARA MOSTRAR A SU AMIGO SECRETO QUE LE IMPORTA. ¡POR FAVOR RECUERDE ENVIAR UNA TARJETA PARA NAVIDAD! LOS SECRET PALS DE 2022 SERÁN REVELADOS DURANTE LA FIESTA DE REVELACIÓN DE ENERO DE 2023. ¡ES IMPORTANTE QUE LO MANTENGAS EN SECRETO HASTA ENTONCES!

Este anuncio se refiere a las **chinches** y para recordarles a todos que si sienten que pueden tenerlas, **DEBE CONTACTAR A UN EXTERMINADOR.** *¡También le pedimos que no regrese al centro hasta que sepa que han sido exterminados (esto podría tomar un par de semanas)! Si vive en Broad Park Manor (una de las torres en King St. y Broad St.), puede comunicarse con Mantenimiento (717-843-6309) y Penn Pest irá a su hogar sin costo alguno para usted.* Tenga esto en cuenta para que podamos proteger a nuestros miembros y a nuestro personal. Las chinches no son plagas sesgadas. Puedes contratarlos desde **CUALQUIER LUGAR.** Tales como ventas de garaje, salas de cine, la casa de otra persona y, nuevamente, no son parciales, **le pueden pasar a cualquiera.** ¡Gracias por su cooperación!

Muchas gracias a todos los que patrocinaron el Knitting Bazaar y, lo que es más importante, nuestro Knitting Club. ¡Su tiempo y esfuerzo son muy apreciados y no pasan desapercibidos!  
¡Recaudamos \$375.25!

Una cálida bienvenida a nuestros nuevos miembros:

*Linda Shellenberger*

*Steven Simpson*

*Elizabeth Boyle*

*Lester Ramer*

## White Rose Senior Center Staff

*Lisa Krout Executive Director*

*Brendaliz Gonzalez Bilingual Program Coordinator*

*Jenna Wray Program Coordinator*

*Raquel Rivera Program Assistant*

*Elba Zambrano Food Service & Cleaning Specialist*

*Chotz Grove Customer Service*

*Cheri Bowersox Bookkeeper*





WHITE ROSE SENIOR CENTER

# PRODUCTOS FRESCOS

NO habrá Fresh Express el  
8 de diciembre  
y 22 de diciembre

## FECHAS DE DISTRIBUCIÓN:

- 12 DE ENERO
  - 26 DE ENERO
- 



# MILAGRO EN BROAD STREET

DIC | 22 | 10 am

WHITE ROSE SENIOR CENTER

MÚSICA DE DJ CHRIS WAGMAN  
REFRIGERIOS  
SERÁ SERVIDO.





WHITE ROSE SENIOR CENTER

# SANTA VIENE ¡A LA CIUDAD!

Un encuentro y saludo navideño  
con el mismo Papá Noel!

**MARTES  
20 DE DICIEMBRE  
DE 10:00 A 11:30**

ÚNASE A NOSOTROS A LA CELEBRACION  
DE NAVIDAD Y LA OPORTUNIDAD DE  
RETRATARSE CON SANTA

## Zumba Gold®

con Heather Cintron



**Lunes & Miércoles**

10:30 - 11:15

¡Se debe usar calzado  
apropiado para su propia  
seguridad!

LA CLASE COMIENZA A LAS 10:30. LLEGUE  
ANTES DE LAS 10:20 PARA EVITAR  
INTERRUPCIONES.

CLUB DE TEJER



TODOS LOS MIERCOLES  
Y JUEVES

9:00-2:00

*Silla de Yoga*  
c/ Stephanie



**Viernes**

**12:00-1:00**





# The Broad Street Bunch



**¡Llamando a todos los cantantes!  
¡Brendaliz liderará el “Bunch”!  
¿Estás interesado en cantar  
algunas canciones navideñas y ser  
parte de una actuación? Únase a  
nosotros para las siguientes fechas  
de práctica:**

**Viernes 1:00 12/2**

**Miércoles 1:00 12/6**

**Lunes 1:00 12/12**

**Miércoles 1:00 12/13**

**Viernes 1:00 12/16**

**Martes 1:00 12/20**

**Presentación**

**Miércoles 12:00 12/21**

## En la fábrica de Silbato

con Don Ryan

Martes, 6 de Diciembre @ 10:00 am



La música más alta del mundo sin amplificación de un instrumento no musical.

**1955-Presente**

1. Aprende cómo funciona un silbato.
2. Comprender los tres tipos básicos de silbatos.
3. Mira cómo toco música en un silbato de tono variable.
4. Aprende cómo llegué al Libro Guinness de los Récords Mundiales.

## Cantata Equine



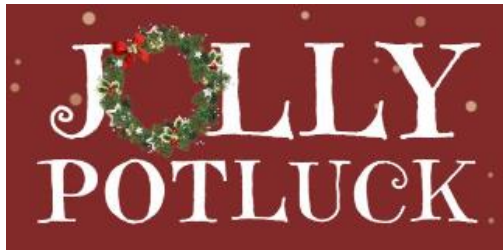
**Únete a nosotros el martes 13 de diciembre a las 10:30** ¡aquí en WRSC mientras nos traen algo de alegría navideña!

Todos están ubicados en Equine Meadows, Betty Folger (pianista y directora) y Ruth Luckenbaugh (MC del grupo) ¡dirigirá al grupo bailando y cantando!

¡Tenemos planeados dos Compartir separados para diciembre! Regístrese para traer algo si planea participar en alguna de las comidas. Todos los alimentos deben ser comprados en la tienda y preempacados (para la seguridad de todos los miembros).

Si planea comprar algo que necesita cortarse/prepararse, coordine con el personal, ya que estaremos encantados de ayudarlo.

## **Compartir de Navidad Jueves Diciembre 15<sup>th</sup>**



## **Compartir de Año Nuevo Viernes Diciembre 30<sup>th</sup>**



## **Spirit Days!**

**Lunes 12/5: Día del muñeco de nieve** (¡Vístete de blanco!)

**Martes 12/6: Suéter navideño feo**

**Miércoles 12/7: Reno**

(Usa tus Cuernos de Reno o Marrón)

**Viernes 12/9: Día de Elf** (Vístete como un duende)

**Martes 12/13: MistleTOE Mania**

(Ponte tus calcetines navideños)

**Lunes 12/19: Pijamas de Navidad**

**Martes 12/20: Usa tu atuendo navideño** (foto con Santa!)

**Miércoles 12/21: Usa tu atuendo navideño**

**Jueves 12/22: Usa tu atuendo formal navideño** (Milagro en la fiesta de Navidad de Broad St)

**Viernes 12/23: Atuendo Grinch**

(Viste tu Verde!)

**Viernes 12/30: Vestimenta de Año Nuevo**

Vestimenta

formal/elegante/brillante/llamativa!)

Venta de joyas de paparazzi por  
Milagro Torres  
10:00 -11:30 el  
Jueves 1 de diciembre



*25% de todas las ventas en beneficio de WRSC*



### **Programa de Musicoterapia Miércoles de diciembre y enero!**

Tess Becket y Lee King (Studio 117) y Pauline Jarvie (York Music Therapy) quienes están haciendo un trabajo increíble ahora mismo en PA en torno a la defensa de la musicoterapia. Este equipo está enseñando una experiencia de residencia de artistas que también ayudaría en un incentivo estatal para que las aseguradoras de salud reconozcan/cubran la musicoterapia. El equipo de musicoterapia de Studio 117/York está a la vanguardia de este esfuerzo y, con solo participar en esta sección gratuita, los ayudará a recopilar la investigación que necesitan para llevar su trabajo más allá.

**12/7, 12/14, 12/21, & 12/28**



### **Christmas Box Raffle at White Rose Senior Center**

27 S. Broad St., York, PA 17403  
843-9704

**Come and Buy Raffle Tickets for Fabulous Gifts!  
Ten (10) Packages Will Be Available to Select From!**

**Raffles Are:**  
1 for \$1.00  
6 for \$5.00  
An Arms Length (17 tickets) for \$10.00



Place Your Raffle Ticket(s) in the small box in front of the Wrapped Package anytime from December 5th through December 16th (8:00-4:00).



On December 16, 2022, at 12:30, we will draw the winners of each box!



All of the boxes have a prize valued from \$50.00 to \$100!



This is open to the public...tell your friends and family!

**These will make great gift items too!**



# Caja con el queso

Senior Food Box Program

Federal Poverty Income Guidelines

Form 402004 – Effective 2/10/22

2022-2023 Income Guidelines; Elderly 130%



Household Size	Annual	Monthly	Weekly
1	\$17,667	\$1,473	\$340
2	\$23,803	\$1,984	\$458
3	\$29,939	\$2,495	\$576
4	\$36,075	\$3,007	\$694
5	\$42,211	\$3,518	\$812
6	\$48,347	\$4,029	\$930
7	\$54,483	\$4,541	\$1,048
8	\$60,619	\$5,052	\$1,166
For each add'l household member, add...	\$6,136	\$512	\$118

\*FEBP agencies must implement the adjusted income guidelines for elderly applicants immediately upon receipt

## Usted Cualifica?

- DEBE TENER 60 AÑOS O MÁS
- VIVIR EN EL CONDADO DE YORK
- REQUISITOS DE INGRESOS MENSUALES

EL PROGRAMA SENIOR FOOD BOX LES BRINDA A LAS PERSONAS MAYORES UNA CAJA DE ALIMENTOS GRATIS TODOS LOS MESES PARA AYUDAR A ESTIRAR SUS INGRESOS Y MEJORAR SU SALUD NUTRICIONAL LAS CAJAS GENERALMENTE INCLUYEN LECHE, JUGO, CARNE, AVES O PESCADO ENLATADOS, AVENA, CEREAL LISTO PARA COMER, ARROZ, PASTA, FRIJOLES SECOS, MANTEQUILLA DE MANÍ Y FRUTAS Y VERDURAS ENLATADAS..

**Debe entrar por su caja  
(Ya no estaremos entregando a su vehículo)**



### **Remember, you must pre-register for your meal.**

This is to ensure that we order enough meals. Lunch will be served inside by takeout containers. You are welcome to eat inside the building, or take your meal to go. If you are able, we prefer you walk inside to pick up your lunch (but respect if you are unable/or don't feel comfortable doing so). Lunch will be served Monday through Friday, **at approximately 11:30**. It is your responsibility to Pre-Register for your

own meals (**We will train you on Co-Pilot and ask that you pre-register at least two business days in advance**). Lunches cannot be held for the following day due to limited refrigerator space. With our *limited* operating hours of 9am-2pm, we are hopeful you will join us inside! Lunch will be served at 11:30 promptly following our Meal Time prayer (please know that this is subject to change based on delivery times from Nutrition Group- our food provider. If you are pre-

registered for your lunch, **please be here on time**. We will call you to retrieve your lunch by the table you are seated at (if you choose to eat inside). For those who are grabbing their meals and leaving, it is important that you are here between **11:30 and NOON** to ensure you receive your meal. After noon, we start distributing meals on a first come, first served basis.

\*\*\* Menu is always subject to change based on Nutrition Group\*\*\*

*Thank you for your cooperation!*



## Entrenamiento de ingenio presentado por:



### Próximamente... de enero a agosto de 2023

Un poco de lenguaje para que sus padres se interesen en el programa:

**Wits Workout** es un programa de salud cerebral interactivo y atractivo para adultos mayores. Basándose en la investigación sobre la salud del cerebro y el envejecimiento, los educadores de extensión de la Universidad de Illinois diseñaron esto para que los profesionales faciliten estas clases de ejercicios cerebrales. Este modelo interactivo satisface la necesidad de aumentar la socialización, reducir el aislamiento y promover el compromiso intelectual en los adultos mayores, todo lo cual complementa la investigación actual sobre la salud del cerebro durante el envejecimiento. A través de su diálogo interactivo y actividades experienciales, este programa ayudará a mantener o adoptar comportamientos que promuevan la salud a largo plazo a través de estas clases continuas de ejercicios cerebrales. Únase a la diversión y usted también puede dormir mejor, tener conexiones sociales maravillosas, reducir su manejo del estrés y desafiarse a sí mismo intelectualmente.



## Diciembre

Plan para escribir las escrituras para 31 días

Cada uno de los pasajes bíblicos abajo puede ser copiado en menos de 10 minutos. Comprometarse a pasar 10 minutos cada día escuchando de la voz de Dios a través de copiar estos textos de tu Biblia.

Día 1 - Isaías 7:14-17  
Día 2 - Isaías 9:6-7  
Día 3 - Isaías 11:1-5  
Día 4 - Isaías 11:6-10  
Día 5 - Isaías 40:1-5  
Día 6 - Isaías 52:7-10  
Día 7 - Jeremías 33:14-16  
Día 8 - Salmo 72:1-7  
Día 9 - Salmo 72:8-14  
Día 10 - Salmo 72:15-20

Día 11 - Salmo 95:1-7  
Día 12 - Malaquías 3:1-3  
Día 13 - Mateo 1:18-20  
Día 14 - Mateo 1:21-25  
Día 15 - Mateo 2:1-6  
Día 16 - Mateo 2:7-12  
Día 17 - Lucas 1:26-29  
Día 18 - Lucas 1:30-34  
Día 19 - Lucas 1:35-38  
Día 20 - Lucas 1:46-50

Día 21 - Lucas 1:51-56  
Día 22 - Lucas 2:4-7  
Día 23 - Lucas 2:8-12  
Día 24 - Lucas 2:13-16  
Día 25 - Lucas 2:17-20  
Día 26 - Galatas 4:4-7  
Día 27 - Filipenses 2:5-8  
Día 28 - Filipenses 2:9-11  
Día 29 - Santiago 1:16-18  
Día 30 - Tito 3:3-7  
Día 31 - Eliges tus propios versículos



Abre mis ojos, y miraré las maravillas de tu ley.  
Salmo 119:18

Springettsbury Township and White Rose Senior Center are proud to bring you a variety of classes to adults 50 and over. "S.T.A.R.S." stands for "Senior Time Activities for Residents of Springettsbury", although any person, 50 and over, are welcome to attend. The Winter 2023 classes are as follows: **(Can sign up beginning December 8<sup>th</sup>!)**

### Class: Gnome Gourd with Linda

For our next gourd craft event with Linda Stinnette, aka "Gourdy2shoes", we will be making gourd Gnomes! You can design them in winter garb or traditional Gnome dress. Get creative and make your Gnome your way! We will paint the clothing colors and any creative clothing designs on the gourd. We will be constructing the hat from felt and the beard will be cut from furry fabric pieces and all will be attached with hot glue. Wood ball will be attached for the nose. Come join us for the fun!

Supplies: All supplies provided by instructor.

Instructor: Linda Stinnette

Date: January 18, 2023

Day: Wednesday

Time: 2:00 – 4:00pm

Location: White Rose Senior Center, 27 S. Broad St., York, PA 17403

Cost: R-\$10 NR-\$15 Payable to Springettsbury Township Prior To Class

Maximum for Class: 10 Participants



### Class: Valentine Gnome Painted on Slate

Marti Leader will show you how to paint this adorable gnome on slate to decorate your home or give to someone special for Valentine's Day! No painting experience is needed, Simple shading techniques will be shown. It's so cute!

Supplies: Instructor will provide supplies.

Instructor: Marti Leader

Date: January 24, 2023

Day: Tuesday

Time: 2:00 – 4:00pm

Location: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Cost: R-\$10 NR-\$15 Payable to Springettsbury

Township Prior to Class

Maximum for Class: 10 participants



### Class: Needlefelted Camel – Part 1

In this first class of a two-part class, Mary Jane Miller will teach you how to make the wire armature for the camel. We will also add the first layer of roving. This will be the last project in the Nativity Series. Some needlefelting experience is needed.

Supplies: Scissors, a Car Wash Sponge to needle on (Wal-Mart or the Dollar Store have them)

Instructor: Mary Jane Miller

Date: January 31, 2023

Day: Tuesday

Time: 2:00 – 4:00pm

Location: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Cost: R-\$10 NR-\$15 Payable to Springettsbury

Township Prior To Class

Maximum for Class: 8 Participants

### Class: Needlefelted Camel – Part 2

In this second class, students will add the finishing coat of wool roving to the camel, also facial features and create the fancy saddle to complete this stately animal used for transportation through the desert. Some needlefelting experience is needed.

Supplies: Scissors, a Car Wash Sponge to needle on (Wal-Mart or the Dollar Store have them)

Instructor: Mary Jane Miller

Date: February 7, 2023

Day: Tuesday

Time: 2:00 – 4:00pm

Location: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Cost: R-\$10 NR-\$15 Payable to Springettsbury

Township Prior To Class

Maximum for Class: 8 Participants

### Class: Bingo and Lunch at Hoss's Steak & Seahouse

White Rose Senior Center and Springettsbury Township will offer "Bingo" at Hoss's Steak & Seahouse. Prizes will be given to all of the winners. Lunch will be served prior to Bingo. Come and join in the fun!

Date: February 15, 2023

Day: Wednesday

Time: 11:00 – 1:30pm

Location: Hoss's Steak & Seahouse –

3604 E. Market St, York, PA 17402

Cost: \$5.00 payable to Springettsbury Township

**prior to the class for bingo.**

(No Resident / Non-Resident Differentiation);

Lunch is on your own.

(Approximately \$11.00-\$13.00 for your meal and beverage)

You must eat there in order to play bingo!

### Class: Mason Jar Tissue Holder

Marti Leader has a great winter project for the cold season! This mason jar is wrapped with twine and with the use of her circuit, Marti will create the "Bless You" wording.

How fun will this be sitting on your counter or desk!

Supplies: Scissors

Instructor: Marti Leader

Date: February 21, 2023

Day: Tuesday

Time: 2:00 – 4:00pm

Location: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Cost: R-\$10 NR-\$15 Payable to Springettsbury

Township Prior to Class

Maximum for Class: 8 Participants

